

Директор \_\_\_\_\_ И.В. Васильева

**План мероприятий по пропаганде здорового образа жизни  
на 2020-2021 учебный год**

**1. Мероприятия по проблемам профилактики асоциального поведения**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Условия и форма проведения</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Примечание</b>
1	Изучение уровней самооценки и агрессивности обучающихся 5-11 классов	тестирование	октябрь, апрель	психолог	протоколы обследования
2	Скрининг-диагностика склонности к употреблению ПАВ у обучающихся 7-11 классов	анкетирование	ноябрь	психолог	справка
3	Выявление факторов, провоцирующих асоциальное поведение (дезадаптированная семья, поведенческие стереотипы)	анкетирование	октябрь-ноябрь	психолог, соц.педагог	протоколы
4	Изучение СПК в классе	анкетирование, метод социометрии	ноябрь, март	психолог	справки, рекомендации
5	Исследование личностных ресурсов у обучающихся 7-11 классов	психологические занятия с элементами тренинга, арт-терапии	декабрь	психолог	конспекты
6	Повышение стрессоустойчивости, снижение тревожности у подростков группы «риска»	психологические занятия с элементами тренинга, арт-терапии	март	психолог	программа занятий
7	Снижение внушаемости, повышение критичности у подростков группы «риска»	психологические занятия с элементами тренинга, ролевые игры	декабрь	психолог	программа занятий
8	Развитие навыков саморегуляции у подростков группы «риска»	психологические занятия с элементами тренинга	январь	психолог	программа занятий
9	Развитие навыков эффективного взаимодействия в условиях проблемных жизненных	семинар с элементами тренинга, ролевые игры	март	психолог	программа занятий

	ситуаций у подростков группы «риска»				
10	Развитие навыков бесконфликтного общения	психологические занятия с элементами тренинга	февраль	психолог	программа занятий
12	Уроки профилактики наркомании, ВИЧ, СПИДа, употребления ПАВ в школе	психологические занятия с элементами тренинга, фильмы	в течение года + по запросу	психолог	программа занятий
13	Консультации для родителей по профилактике зависимого поведения	консультации	в течение года	психолог	

**Подготовка материалов, пропагандирующих ценностное, ответственное отношение к жизни и здоровью**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки (месяц, год) проведения	Ответственные за организацию	Категория участников
1	Конкурс плакатов «Наше спортивное лето»	октябрь	Педагог-организатор	1-11 кл
2	Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ»	декабрь	Педагог-организатор	1-11 кл
3	Подготовка и распространение листовок антикаркотической направленности	февраль	Педагог-организатор	7-11 кл
4	Конкурс буклетов «Не губи себя!»	март	Педагог-организатор	5-11 кл

**Воспитательные мероприятия**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки (месяц, год) проведения	Ответственные за организацию	Категория участников
1	День здоровья. Школьные соревнования по легкой атлетике.	сентябрь	Учителя физкультуры	5-11 кл
2	День здоровья. Школьные соревнования по настольному теннису	Октябрь	Учителя физкультуры	5-11 кл
3	День здоровья. Школьные соревнования по волейболу, пионерболу	ноябрь	Учителя физкультуры	5-11 кл
5	День здоровья. Школьные соревнования по шашкам, шахматам	декабрь	Учителя физкультуры	5-11 кл
6	День здоровья. Школьные соревнования по лыжным гонкам	январь	Учителя физкультуры	5-11 кл
7	День здоровья. Школьные соревнования по баскетболу	февраль	Учителя физкультуры	5-11 кл
8	День здоровья. Школьные соревнования по мини футболу.	апрель	Учителя физкультуры	5-11 кл
9	День здоровья. Школьные соревнования по споривному многоборью	май	Учителя физкультуры	5-11 кл

10	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»	апрель	Учителя физкультуры	1-4 кл
11	Классные часы «Умей сказать нет!»	ноябрь	Кл руководители	1-11 кл
12	Классный час с просмотром фильма «Наркомания. Миф или реальность»	декабрь	Кл руководители	7-11 кл
13	Игра-викторина «Здоровье-это здорово!»	ноябрь	Кл руководители	1-4 кл
14	Выступление агитбригады «Мы выбираем ЗОЖ!»	декабрь	Педагог-организатор	1-11 кл
15	Встреча с наркологом ЦРБ	март	Зам. дир по ВР	8-11 кл
16	Круглый стол «Есть повод подумать!»	май	Педагог-организатор	8-11 кл
17	Обзорная выставка литературы по ЗОЖ	в течение года	библиотекарь	1-11 кл
18	Тренировочная эвакуация .	Сентябрь, октябрь, май	Учитель ОБЖ	1-11 кл

### Тематические родительские собрания, лектории, консультации

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки (месяц, год) проведения	Ответственные за организацию	Категория участников
1	Родительское собрание «Подросток и закон»	октябрь	Кл руководители, соц педагог. представители МВД	5-11 кл
2	Родительское собрание на тему «Социально-психологическое тестирование»	декабрь	Педагог-психолог	7-11 кл
3	Родительское собрание «За здоровье и безопасность наших детей в праздничные дни и каникулы»	декабрь, май	Кл руководители	1-11 кл