

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8
(МАОУ СШ №8)**

606084, Нижегородская обл, Володарский р-н, с.п. Новосмолинский, ул. Танковая, д. 24
Тел./Факс: (83136) 7-63-20, Email: s8_vld@mail.52gov.ru, Веб-сайт: <http://www.shkola-48.ru>
ОКПО 57170845, ОГРН 1025201759351, ИНН 5214006030, КПП 521401001



УТВЕРЖДЕНО:

Директор: *И. В. Васильева*

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Для учащихся МАОУ СШ №8

На 2022-2023 уч. г.

Меню разработано на основе Сборника рецептов

1996 г., 1997 г., 2007 г., 2015 г., 2018 г.

Справочника химических составов продуктов
1987 г.

2022 г.

Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
302-2004	Каша молочная кукурузная	1/200	6,8	12,0	31,9	262,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	Сок в индивидуальной упаковке	1/200	0,00	0	22,4	90,0
	ИТОГО :		26,7	33,60	130,40	879,00
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
138-96	Суп картофельный гороховый с тушеной говядиной	25/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		48,70	38,00	154,20	1164,00
	Всего за день		75,44	71,60	284,60	2043,00

Первая неделя

ВТОРНИК

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Печенье в индивид.упаковке	1/50	5,30	0,2	25,8	125,3
416_96	Биточек из говядины	1/100	15,9	14,4	16	261,0
274-96	Макароны отварные с сыром	1/180/15/9	10,6	12,3	34,02	300,7
	Сок в индивидуальной упаковке	1/200	0,00	0	22,4	90,0
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		38,1	32,00	152,32	1 061,01
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
139-96	Суп картофельный с макар из.и мясными фрикадельками(ф.г.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
377-2004	Рыба запеченая	1/125	20,25	18,50	5,50	270,00
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		36,45	33,80	116,00	924,40
	Всего за день		74,55	65,80	268,32	1985,41

Первая неделя

СРЕДА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный с маслом сл.	150/10	11,1	19,8	2,08	231,8
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
79,18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		21,1	40,00	78,88	813,70
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
132-3	Суп из овощей с гов. тушеной и сметаной	25/250	4,50	7,10	12,90	131,00
595-07	Рагу из свинины	50/200	10,50	35,00	32,00	485,50
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		20,50	42,70	104,70	875,90
	Всего за день		41,60	82,70	183,58	1689,60

Первая неделя

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
285-96	Запеканка творожная со сг.молоком	200/30	36,90	31,3	31,5	558,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		49,2	40,50	130,10	1 066,30
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
120-96	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	14/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
460-3	Котлета куриная (грудка)	1/100	9,10	6,20	9,60	131,30
469-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
585-96	Компот из свежих яблок	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		31,95	23,10	145,04	925,90
	Всего за день		81,15	63,60	275,14	1992,20

Первая неделя

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
261-96	Каша молочная рисовая	1/200	11,4	19,8	64,6	473,2
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
637-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		31,6	36,99	163,20	1 088,67
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
110-96	Борщ из свежей капусты с цыпл. и сметаной	14/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
356-18	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
470-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	ИТОГО :		35,70	32,90	109,40	887,60
	Всего за день		67,34	69,89	272,60	1976,27

Вторая неделя

Понедельник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
261-96	Каша молочная Дружба	1/200	8,6	10,9	51,65	320,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Печенье в индивид.упаковке	1/50	5,30	0,2	25,8	125,3
	Сок в индивидуальной упаковке	1/200	0,00	0	22,4	90,0
	ИТОГО :		33,4	28,49	175,85	1 055,90
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
218-96	Суп лапша домашняя с гов.туш.	25/250	8,40	9,50	17,00	187,50
403-96	Плов из свинины	1/250	20,70	11,00	51,20	402,30
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		34,80	21,70	118,60	821,80
	Всего за день		68,24	50,19	294,45	1877,70

Вторая неделя

Вторник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
210	Омлет натуральный с маслом сл.	150/10	11,1	19,8	2,08	231,8
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Сок в индивидуальной упаковке	1/200	0,00	0	22,4	90,0
	ИТОГО :		22,7	41,40	100,58	848,10
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
120-96	Щи из свежей капусты с гов.туш.и сметаной	25/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
422-96	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		43,80	41,30	151,74	1164,20
	Всего за день		66,50	82,70	252,32	2012,30

Вторая неделя

СРЕДА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-3-96	Запеканка творожная (сгущеное мол.)	200/30	36,90	31,3	31,5	558,7
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		46,8	39,10	126,30	1 028,30
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
129-96	Рассольник Ленинградский с гов.туш. и сметаной	25/250/10	5,80	7,20	24,50	181,00
377-2004	Рыба запеченая	1/125	20,25	18,50	5,50	270,00
465-96	Рис отварной	1/180	4,30	7,20	44,10	262,80
646-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,10	15,00	60,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		35,45	33,60	117,50	909,20
	Всего за день		82,25	72,70	243,80	1937,50

Вторая неделя

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
439-96	Голень отварная	1/160	27,6	16,9	0,3	262,0
469-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
	Сок в индивидуальной упаковке	1/200	0,00	0	22,4	90,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,6	0,3	63,0
	ИТОГО :		47,8	32,70	109,20	928,60
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
131-96	Суп картофельный с рыбными конс.и пшеном	35/250	10,20	2,80	18,80	139,00
460-3-96	Котлета куриная(грудка)	1/100	9,10	6,20	9,60	131,30
215	Рагу из овощей	1/180	3,60	14,90	20,70	225,00
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		28,40	24,50	108,90	754,70
	Всего за день		76,20	57,20	218,10	1683,30

Вторая неделя

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
260-96	Каша боярская (из пшена с изюмом)	1/200	9,1	25,1	43,5	429,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	ИТОГО :		26,7	52,19	124,10	1 062,77
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
110-96	Борщ из свежей капусты с цыпл. и сметаной	14/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
356-18	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
470-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
646-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,10	15,00	60,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		35,30	33,00	93,00	823,60
	Всего за день		62,04	85,19	217,10	1886,37

Третья неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
302-2004	Каша молочная гречневая с маслом сл.	1/200/10	9,2	13,0	31,5	281,3
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,6	0,3	63,0
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		26,7	39,20	130,50	964,20
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
218-96	Суп картофельный с крупой (рис) с гов.туш.	25/250	8,40	9,50	17,00	187,50
438-2004	Азу из свинины	1/100	16,70	17,50	7,80	256,00
270-96	Пюре гороховое	1/180	9,50	13,90	63,70	408,60
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		40,30	42,10	138,90	1084,10
	Всего за день		67,04	81,30	269,40	2048,30

Третья неделя

ВТОРНИК

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,6	0,3	63,0
609-2011	Котлета особая	1/100	14,9	21,2	13,8	307,0
469-96	Макароны отварные с масл.сл.	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		36,7	37,60	144,90	1 073,80
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
201-07	Суп из овощей с гов.туш.и сметаной	35/250/25	4,50	7,10	12,90	131,00
377-2004	Рыба запеченая	1/125	20,25	18,50	5,50	270,00
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		34,45	37,20	107,20	912,40
	Всего за день		71,15	74,80	252,10	1986,20

Третья неделя

СРЕДА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный с маслом сл.	150/10	11,1	19,8	2,08	231,8
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
79,18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	ИТОГО :		20,2	39,80	74,38	722,10
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
201-07	Суп крестьянский с гов.тушеной и сметаной	25/250/10	4,50	7,90	12,00	181,00
356-18	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
465-96	Рис отварной	1/180	4,30	7,20	44,10	262,80
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		34,30	28,70	122,90	928,20
	Всего за день		54,50	68,50	197,28	1650,30

Третья неделя

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
285-96	Запеканка творожная со сг.молоком	200/30	36,90	31,3	31,5	558,7
637-96	Чай с сахаром и молоком	1/200	1,6	1,6	17,3	87,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		46,0	49,50	115,00	1 075,60
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
120-96	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	14/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
401-3-96	Гуляш из птицы (грудка кур)	50/75	16,60	5,80	4,70	137,40
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		43,75	32,60	139,54	1050,00
	Всего за день		89,75	82,10	254,54	2125,60

Третья неделя

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
261-96	Каша молочная Фантазия	1/200/10	7,4	12,4	29,2	259,9
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
637-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
	ИТОГО :		27,6	29,59	127,80	875,37
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
110-96	Борщ из свежей капусты с цыпл. и сметаной	14/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
482-96	Капуста тушеная	1/200	4,10	5,60	22,30	153,00
439-96	Голень отварная	1/160	27,6	16,9	0,3	262,0
585-96	Компот из свежих яблок	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		42,80	31,40	100,40	843,60
	Всего за день		70,44	60,99	228,20	1718,97

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ

Циклическое меню 2022-2023гг

Наименование продуктов	группы	ед. изм.	Рекомендуемое количество продуктов (нетто) на одного ребенка (25% от дневной нормы)		Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека															в среднем за 15 дней	в среднем за 1 день	Отклоне- ние от нормы в % (+/-)
			7-11 лет завтрак		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
			гр	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г			
Мясо		гр	17,5			74										74				148	9,9	-44
Птица		гр	8,75										160							160	10,7	22
Субпродукты		гр	7,5																	0	0,0	-100
Рыба		гр	14,5																	0	0,0	-100
Яйцо		гр	10		26		80	10			80	10	40		40		80	10		376	25,1	151
Молоко 3,2%		гр	75		280		140	170	280	280	170	130		280	280	140	140	170	280	2740	182,7	144
Кисломолочные продукты		гр	37,5		125		125	125	125	125		125		125	125		125	125	125	1375	91,7	144
2,5%		гр	12,5					188				188						188		564	37,6	201
Творог		гр	2,5					8				8						8		24	1,6	-36
Сметана		гр	2,5																	169,5	11,3	352
Сыр		гр	7,5		37		16,5		30	30				30			16,5		30	204,6	13,6	82
Масло сливочное		гр	7,5		37		9	20	10	10	20	6,3		20	20	6,3	20	10	16	40	2,7	-29
Масло растительное		гр	3,75				5	5			5	5				5	5	5		189	12,6	236
Макаронные изделия		гр	3,75				63						63			63				216	14,4	28
Крупы, бобовые		гр	11,25		33			6	33	33		6		33	33			6	15	223	14,9	98
Сахар		гр	7,5		17		15	18	17	17	17	17	18	10	15	15	15	15	17			
Кондитерские и выпеч- ные изделия		гр	2,5			50				50										100	6,7	167
Картофель		гр	46,75																	0	0,0	-100
Овощи		гр	70																	0	0,0	-100
Сухофрукты		гр	3,75		6,7															6,7	0,4	-88
Чай		гр	0,25															1		1	0,1	-73
Какао		гр	0,25		2,4				2,4	2,4	2,4			2,4	2,4				2,4	16,8	1,1	348
Кофейный напиток		гр	0,5				2,4					2,4				2,4	2,4			9,6	0,6	28
Фрукты свежие		гр	46,25				200	200	200		200		200	200		200		200	230	1830	122,0	164
Сок		гр	50			200				400	200		200			200				1200	80,0	60
Дрожжи		гр	0,05																	0	0,0	-100
Соль		гр	0,75		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	7,5	0,5	-33
Мука		гр	3,75																	0	0,0	-100
Хлеб ржаной		гр	20																	0	0,0	-100
Хлеб пшеничный		гр	37,5		60	76	60	60	60	60	60	60	60	60	60	76	60	60	60	932	62,1	66

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
Циклическое меню 2022-2023гг

Наименование группы продуктов		Рекомендуемое количество продуктов (нетто) на одного ребенка (35% от дневной нормы)		Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека															В среднем за 15 дней	В среднем за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
ед. изм.		7-11 лет, обед		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Мясо		гр	24,5	99	17,5	99			99	101	25	79			99	35	25		678,5	45,2	85
Птица		гр	12,25				91	14				91	14				83	174	467	31,1	154
Субпродукты		гр	10,5					117					117			117			351	23,4	123
Рыба		гр	20,3		150					150	35					150			485	32,3	59
Яйцо		гр	14		10										10	10		4	24	1,6	-89
Молоко 3,2%		гр	105		30							30			30				90	6,0	-94
Кисломолочные продукты																					
2,5%		гр	52,5																0	0,0	-100
Творог		гр	17,5																0	0,0	-100
Сметана		гр	3,5				10	10		10	10		30			30	10	10	120	8,0	129
Сыр		гр	3,5																0	0,0	-100
Масло сливочное		гр	10,5	5,25	15,2	7	6,3			6,3	9		5,25	5	15,2	7	6,3	6	93,8	6,3	-40
Масло растительное		гр	5,25	12	10	10	12	14	10	15	5	8	10	12	12	6	10	10	156	10,4	98
Макаронные изделия		гр	5,25	20			63		20	63				20					186	12,4	136
Крупы, бобовые		гр	15,75	60		5			68		54	5	80			59	54		385	25,7	63
Сахар		гр	10,5		20	15	10		15		15	20	15	15		20		13	158	10,5	0
Кондитерские и выпечные изделия		гр	3,5																0	0,0	-100
Картофель		гр	65,45	74	283	180	62	205		62	100	180	210	74	220	100	62	25	1837	122,5	87
Овощи		гр	98	180	160	278	231	278	200	206	351,1	210	178	178	200	150	200	348	3348,1	223,2	128
Сухофрукты		гр	5,25		20	20		20		20		20				20			120	8,0	52
Чай		гр	0,35								1		1						2	0,1	-62
Какао		гр	0,35																0	0,0	-100
Кофейный напиток		гр	0,7																0	0,0	-100
Фрукты свежие		гр	64,75				45											45	90	6,0	-91
Сок		гр	70	200					200	200							200		1000	66,7	-5
Дрожжи		гр	0,07																0	0,0	-100
Соль		гр	1,05	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1,0	-5
Мука		гр	5,25	2		2,4	2			5	4	3	5	5	5	5	5	7	45,4	3,0	-42
Хлеб ржаной		гр	28	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	900	60,0	114
Хлеб пшеничный		гр	52,5							16		16				11			43	2,9	-95

Циклическое меню 2022-2023гг

[illegible]