

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8
(МАОУ СШ №8)**

606084, Нижегородская обл, Володарский р-н, с.п. Новосмолинский, ул. Танковая, д. 24
Тел./Факс: (83136) 7-63-20, Email: s8_vld@mail.52gov.ru, Веб-сайт: <http://www.shkola-48.ru>
ОКПО 57170845, ОГРН 1025201759351, ИНН 5214006030, КПП 521401001



УТВЕРЖДЕНО:

Директор *И. В. Васильева*

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Для учащихся МАОУ СШ №8

На 2022-2023 уч. г.

Меню разработано на основе Сборника рецептов

1996 г., 1997 г., 2007 г., 2015 г., 2018 г.

Справочника химических составов продуктов
1987 г.

2022 г.

Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
302-2004	Каша молочная кукурузная	1/200	6,8	12,0	31,9	262,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		26,7	33,60	130,60	882,60
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
138-96	Суп картофельный гороховый с тушеной говядиной	25/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		48,70	38,00	154,20	1164,00
	Всего за день		75,44	71,60	284,80	2046,60

Первая неделя

ВТОРНИК

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
416_96	Биточек из говядины	1/100	15,9	14,4	16	261,0
274-96	Макароны отварные с сыром	1/180/15/9	10,6	12,3	34,02	300,7
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		33,6	31,80	126,72	939,30
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
139-96	Суп картофельный с макар из.и мясными фрикадельками(ф.г.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
377-2004	Рыба запеченая	1/125	20,25	18,50	5,50	270,00
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		36,45	33,80	116,00	924,40
	Всего за день		70,05	65,60	242,72	1863,70

Первая неделя

СРЕДА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный с маслом сл.	200/10	13,9	24,8	2,6	289,7
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
79,18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		23,9	45,00	79,40	871,60
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
132-3	Суп из овощей с гов.тушеной и сметаной	25/250	4,50	7,10	12,90	131,00
595-07	Рагу из свинины	50/200	10,50	35,00	32,00	485,50
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		20,50	42,70	104,70	875,90
	Всего за день		44,40	87,70	184,10	1747,50

Первая неделя

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
285-96	Запеканка творожная со сг.молоком	200/30	36,90	31,3	31,5	558,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		49,2	40,50	130,10	1 066,30
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
120-96	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	14/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
460-3	Котлета куриная (грудка)	1/100	9,10	6,20	9,60	131,30
469-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
585-96	Компот из свежих яблок	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		31,95	23,10	145,04	925,90
	Всего за день		81,15	63,60	275,14	1992,20

Первая неделя

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
261-96	Каша молочная рисовая	1/200	11,4	19,8	64,6	473,2
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
637-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		31,6	36,99	163,20	1 088,67
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
110-96	Борщ из свежей капусты с цыпл. и сметаной	14/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
356-2018	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
470-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	ИТОГО :		35,70	32,90	109,40	887,60
Всего за день			67,34	69,89	272,60	1976,27

Вторая неделя

Понедельник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
261-96	Каша молочная Дружба	1/200	8,6	10,9	51,65	320,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		28,9	28,29	150,25	934,20
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
218-96	Суп лапша домашняя с гов.туш.	25/250	8,40	9,50	17,00	187,50
403-96	Плов из свинины	1/250	20,70	11,00	51,20	402,30
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		34,80	21,70	118,60	821,80
	Всего за день		63,74	49,99	268,85	1756,00

Вторая неделя

Вторник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
210	Омлет натуральный с маслом сл.	200/10	13,9	24,8	2,6	289,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		25,5	46,40	78,70	816,00
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
120-96	Щи из свежей капусты с гов.туш.и сметаной	25/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
422-96	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		43,80	41,30	151,74	1164,20
	Всего за день		69,30	87,70	230,44	1980,20

Вторая неделя

СРЕДА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-3-96	Запеканка творожная (сгущеное мол.)	200/30	36,90	31,3	31,5	558,7
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		46,8	39,10	126,30	1 028,30
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
129-96	Рассольник Ленинградский с гов.туш. и сметаной	25/250/10	5,80	7,20	24,50	181,00
377-2004	Рыба запеченая	1/125	20,25	18,50	5,50	270,00
465-96	Рис отварной	1/180	4,30	7,20	44,10	262,80
646-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,10	15,00	60,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		35,45	33,60	117,50	909,20
Всего за день			82,25	72,70	243,80	1937,50

Вторая неделя

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
439-96	Голень отварная	1/160	27,6	16,9	0,3	262,0
469-96	Макароны отварные	1/180	11,3	9,7	60,8	381,6
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	190,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,6	0,3	63,0
	ИТОГО :		56,3	40,40	160,00	1 214,20
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
131-96	Суп картофельный с рыбными конс.и пшеном	35/250	10,20	2,80	18,80	139,00
460-3-96	Котлета куриная(грудка)	1/100	9,10	6,20	9,60	131,30
215	Рагу из овощей	1/180	3,60	14,90	20,70	225,00
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		28,40	24,50	108,90	754,70
	Всего за день		84,70	64,90	268,90	1968,90

Вторая неделя

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
260-96	Каша боярская молочная с маслом сл.	1/200	9,1	25,1	43,5	429,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	190,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	ИТОГО :		26,7	52,19	124,10	1 062,77
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
110-96	Борщ из свежей капусты с цыпл. и сметаной	14/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
356-18	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
470-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
646-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,10	15,00	60,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		35,30	33,00	93,00	823,60
	Всего за день		62,04	85,19	217,10	1886,37

Третья неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
302-2004	Каша молочная гречневая с маслом сл.	1/200/10	9,2	13,0	31,5	281,3
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,6	0,3	63,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		26,7	39,20	130,50	964,20
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
218-96	Суп картофельный с крупой (рис) с гов.туш.	25/250	8,40	9,50	17,00	187,50
438-2004	Азу из свинины	1/100	16,70	17,50	7,80	256,00
270-96	Пюре гороховое	1/180	9,50	13,90	63,70	408,60
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		40,30	42,10	138,90	1084,10
	Всего за день		67,04	81,30	269,40	2048,30

Третья неделя

ВТОРНИК

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,6	0,3	63,0
609-2011	Котлета особая	1/100	14,9	21,2	13,8	307,0
469-96	Макароны отварные с масл.сл.	1/180	11,3	9,7	60,8	381,6
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		36,7	37,60	144,90	1 073,80
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
201-07	Суп из овощей с гов.туш.и сметаной	35/250/25	4,50	7,10	12,90	131,00
377-2004	Рыба запеченая	1/125	20,25	18,50	5,50	270,00
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		34,45	37,20	107,20	912,40
	Всего за день		71,15	74,80	252,10	1986,20

Третья неделя

СРЕДА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный с маслом сл.	200/10	13,9	24,8	2,6	289,7
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
79,18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	ИТОГО :		23,0	44,80	74,90	780,00
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
201-07	Суп крестьянский с гов.тушеной и сметаной	25/250/10	4,50	7,90	12,00	181,00
356-18	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
465-96	Рис отварной	1/180	4,30	7,20	44,10	262,80
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		34,30	28,70	122,90	928,20
	Всего за день		57,30	73,50	197,80	1708,20

Третья неделя

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
285-96	Запеканка творожная со сг.молоком	200/30	36,90	31,3	31,5	558,7
637-96	Чай с сахаром и молоком	1/200	1,6	1,6	17,3	87,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		46,0	49,50	115,00	1 075,60
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
120-96	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	14/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
401-3-96	Гуляш из птицы (грудка кур)	50/75	16,60	5,80	4,70	137,40
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		43,75	32,60	139,54	1050,00
	Всего за день		89,75	82,10	254,54	2125,60

Третья неделя

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
261-96	Каша молочная Фантазия	1/200/10	7,4	12,4	29,2	259,9
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
637-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
	ИТОГО :		27,6	29,59	127,80	875,37
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
110-96	Борщ из свежей капусты с цыпл. и сметаной	14/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
482-96	Капуста тушеная	1/200	4,10	5,60	22,30	153,00
439-96	Голень отварная	1/160	27,6	16,9	0,3	262,0
585-96	Компот из свежих яблок	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		42,80	31,40	100,40	843,60
	Всего за день		70,44	60,99	228,20	1718,97

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
Циклическое меню на 2022-2023гг

Наименование группы продуктов	Ед. из М.	Рекомендуемое кол-во продуктов (нетто) на одного ребенка (80% от дневной нормы)	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека															В среднем за 15 дней	В среднем за 1 день	Отклоне- ние от нормы в % (+/-)
			от 12 лет и старше																	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Мясо	гр	46,8	99	91,5	99	0	0	99	101	25	79	0	99	105	0	0	0	797,5	53,2	14
Птица	гр	31,8	0	0	0	91	14	0	0	0	251	14	0	0	0	83	174	627	41,8	31
Субпродукты	гр	24	0	0	0	0	117	0	0	0	0	117	0	0	117	0	0	351	23,4	-3
Рыба	гр	46,2	0	150	0	0	0	0	0	150	35	0	0	150	0	0	0	485	32,3	-30
Яйцо	гр	24	26	10	80	10	0	0	80	10	40	0	40	10	80	10	4	400	26,7	11
Молоко 3,2% кисломолочные продукты 2,5%	гр	210	260	30	130	80	240	240	170	130	0	270	240	130	130	80	122	2252	150,1	-29
Творог	гр	108	125	0	125	125	125	125	0	125	125	125	125	125	125	125	125	1625	108,3	0
Сметана	гр	36	0	0	0	188	0	0	0	188	0	0	0	0	0	188	0	564	37,6	4
Сыр	гр	6	0	0	0	18	10	0	10	18	0	30	0	0	30	18	10	144	9,6	60
Масло сливочное	гр	9	0	16,5	16,5	0	30	30	0	0	0	30	0	0	16,5	0	30	169,5	11,3	26
Масло растительное	гр	21	42,25	24,2	27	6,3	10	10	26,3	15,3	0	25,5	25	21,5	27	16,3	22	298,65	19,9	-5
Макаронные изделия	гр	10,8	12	15	15	17	14	10	20	10	8	10	12	17	11	15	10	196	13,1	21
Крупы, бобовые	гр	12	0	83	0	63	0	20	63	0	63	0	20	63	0	0	0	375	25,0	108
Сахар	гр	30	93	0	5	6	33	101	0	60	5	33	113	0	59	60	33	601	40,1	34
Кондитерские и выпечные изделия	гр	21	17	20	30	28	17	32	17	32	38	25	30	15	35	15	30	381	25,4	21
Картофель	гр	9	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	3,3	-63
Овощи	гр	112,2	74	283	180	62	205	0	62	100	180	210	74	220	100	62	25	1837	122,5	9
Сухофрукты	гр	192	180	160	278	231	278	200	206	351,1	210	178	178	200	150	200	348	3348,1	223,2	16
Чай	гр	12	6,7	20	40	0	20	0	20	0	20	0	0	20	20	0	0	166,7	11,1	-7
Какао	гр	1,2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	7	0,5	-61
Кофейный напиток	гр	0,72	2,4	0	0	0	2,4	2,4	2,4	0	0	2,4	2,4	0	0	0	2,4	16,8	1,1	56
Фрукты свежие	гр	1,2	0	0	2,4	0	0	0	0	2,4	0	0	0	2,4	0	0	0	9,6	0,6	-47
Сок	гр	111	0	0	200	245	0	0	200	0	200	200	0	200	0	200	275	1720	114,7	3
Дрожжи	гр	120	200	0	0	0	200	0	200	0	200	0	0	200	0	200	0	1400	93,3	-22
Соль	гр	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	-100
Мука	гр	3	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	21	1,4	-53
Хлеб диетический	гр	12	7	0	2,4	2	0	5	4	3	5	5	5	5	5	7	45,4	3,0	-75	
Хлеб пшеничный	гр	72	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	900	60,0	-17
Хлеб шпиничный	гр	120	50	76	60	60	60	60	76	60	60	60	60	60	60	76	60	964	64,3	-46

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
Циклическое меню на 2022-2023гг

Наименование продуктов	группы	Рекомендуемое кол- во продуктов (нетто) на одного ребенка (35% от дневной ед. нормы)	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека															В среднем за 15 дней	В среднем за 1 день	Отклоне- ние от нормы в % (+/-)	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
			12-18 лет обед																		
Мясо	гр	27,3	99	17,50	99	0			99	101	25	79	0	99	35	0	0	653,5	43,6	60	
Птица	гр	18,55				91	14					91	14				83	174	467	31,1	68
Субпродукты	гр	14					117						117					117	351	23,4	67
Рыба	гр	26,95		150						150		35			150				485	32,3	20
Яйцо	гр	14		10											10			4	24	1,6	-89
Молоко 3,2%	гр	122,5		30									30		30				90	6,0	-95
Кисломолочные продукты 2,5%	гр	63																	0	0,0	-100
Творог	гр	21																	0	0,0	-100
Сметана	гр	3,5					10	10		10	10		30			30	10	10	120	8,0	129
Сыр	гр	5,25																	0	0,0	-100
Масло сливочное	гр	12,25	5,25	15,2	7	6,3				6,3	9		5,25	5	15,2	7	6,3	6	93,8	6,3	-49
Масло растительное	гр	6,3	12	10	10	12	14	10	15	5	8		10	12	12	6	10	10	156	10,4	65
Макаронные изделия	гр	7		20		63		20	63					20					186	12,4	77
Крупы, бобовые	гр	17,5	60		5			68		54	5			80		59	54		385	25,7	47
Сахар	гр	12,25		20	15	10		15		15	20	15	15			20		13	158	10,5	-14
Кондитерские и выпеч- ные изделия	гр	5,25																	0	0,0	-100
Картофель	гр	65,45	74	283	180	62	205		62	100	180	210	74	220	100	62	25	1837	122,5	87	
Овощи	гр	112	180	160	278	231	278	200	206	351,1	210	178	178	200	150	200	348	3348,1	223,2	99	
Сухофрукты	гр	7		20	20		20		20						20				120	8,0	14
Чай	гр	0,7			1			1		1			1						5	0,3	-52
Какао	гр	0,42																	0	0,0	-100
Кофейный напиток	гр	0,7																	0	0,0	-100
Фрукты свежие	гр	64,75				45												45	90	6,0	-91
Сок	гр	70	200				200		200							200			800	53,3	-24
Дрожжи	гр	0,11																	0	0,0	-100
Соль	гр	1,75	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1,0	-43
Мука	гр	7	2		2,4	2			5	4	3	5	5	5		5	7		45,4	3,0	-57
Хлеб ржаной	гр	42	60	60	60	60			60	60	60	60	60	60	60	60	60		900	60,0	43
Хлеб пшеничный	гр	70							16		16					11			43	2,9	-96

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
Циклическое меню на 202-2023гг

Наименование продуктов	группы	Рекомендуемое кол-во продуктов (нетто) на одного ребенка (25% от дневной ед. нормы)	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека															В среднем за 15 дней	В среднем за 1 день	Отклоне- ние от нормы в % (+/-)
			от 12 и старше																	
			заправка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
Мясо	гр	19,5		74												148	9,9	-49		
Птица	гр	12,25								160						160	10,7	-13		
Субпродукты	гр	10														0	0,0	-100		
Рыба	гр	19,25														0	0,0	-100		
Яйцо	гр	10	26		80	10			80	10	40		40		80	10	376	25,1	151	
Молоко 3,2%	гр	87,5	260		130	80	240	240	170	130		240	240	100	130	80	2162	144,1	65	
Кисломолочные продукты 2,5%	гр	45	125		125	125	125	125		125		125	125		125	125	1375	91,7	104	
Творог	гр	15				188				188						188	564	37,6	151	
Сметана	гр	2,5				8				8						8	24	1,6	-36	
Сыр	гр	3,75		16,5	16,5		30	30			30				16,5	30	169,5	11,3	201	
Масло сливочное	гр	8,75	37	9	20		10	10	20	6,3		20	20	6,3	20	10	204,6	13,6	56	
Масло растительное	гр	4,5		5	5	5			5	5				5	5	5	40	2,7	-41	
Макаронные изделия	гр	5		63							63						189	12,6	152	
Крупы, бобовые	гр	12,5	33			6	33	33		6		33	33			6	216	14,4	15	
Сахар	гр	8,75	17		15	18	17	17	17	17	18	10	15	15	15	15	223	14,9	70	
Кондитерские и выпеч- ные изделия	гр	3,75					50										50	3,3	-11	
Картофель	гр	46,75															0	0,0	-100	
Овощи	гр	80															0	0,0	-100	
Сухофрукты	гр	5	6,7		20												26,7	1,8	-64	
Чай	гр	0,5				1										1	2	0,1	-73	
Какао	гр	0,3	2,4				2,4	2,4		2,4		2,4	2,4		2,4		16,8	1,1	273	
Кофейный напиток	гр	0,5								2,4					2,4		9,6	0,6	28	
Фрукты свежие	гр	46,25			200	200			200		200	200				200	1630	108,7	135	
Сок	гр	50		200						200							600	40,0	-20	
Дрожжи	гр	0,08															0	0,0	-100	
Соль	гр	1,25	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	7,5	0,5	-60	
Мука	гр	5															0	0,0	-100	
Хлеб ржаной	гр	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0	-100	
Хлеб пшеничный	гр	50	60	76	60	60	60	60	60	60	60	60	60	76	60	60	932	62,1	24	