

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8
(МАОУ СШ №8)**

606084, Нижегородская обл, Володарский округ, с.п. Новосмолинский, ул. Танковая, д. 24
Тел./Факс: (83136) 7-63-20, Email: s8_vld@mail.52gov.ru, Веб-сайт: <http://www.shkola-48.ru>
ОКПО 57170845, ОГРН 1025201759351, ИНН 5214006030, КПП 521401001



Утверждено:

Директору И.В.Васильева

«*Сентябрь*» 2023 г.

ТРЕХНЕДЕЛЬНОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для учащихся МАОУ СШ № 8 11-18 лет

на 2023-2024 учебный год

Меню разработано на основе:

Сборника рецептов 1996г., 1997., 2007г., 2015г.;

Справочника химических составов продуктов 1987г.

2023 г.

Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
302-2004	Каша молочная кукурузная	1/200	6,8	12,0	31,9	262,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		26,7	33,60	130,60	882,60
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
138-96	Суп картофельный гороховый с тушеной говядиной	25/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		48,70	38,00	154,20	1164,00
Всего за день						
			75,44	71,60	284,80	2046,60

Первая неделя

ВТОРНИК

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
416_96	Биточек из говядины	1/100	15,9	14,4	16	261,0
274-96	Макароны отварные с сыром	1/180/15/9	10,6	12,3	34,02	300,7
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		33,6	31,80	126,72	939,30
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
139-96	Суп картофельный с макар из.и мясными фрикадельками(ф.г.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
374-2004	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/150	16,40	7,20	6,20	154,50
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		32,60	22,50	116,70	808,90
	Всего за день		66,20	54,30	243,42	1748,20

Первая неделя

СРЕДА

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный с маслом сл.	200/10	13,9	24,8	2,6	289,7
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
79,18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		23,9	45,00	79,40	871,60
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
132-3	Суп из овощей с гов.тушеной и сметаной	25/250	4,50	7,10	12,90	131,00
595-07	Рагу из свинины	50/200	10,50	35,00	32,00	485,50
586-3	Компот из свежих яблок	1/200	0,20	0	35,8	142,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		20,10	42,70	109,10	893,90
	Всего за день		44,00	87,70	188,50	1765,50

Первая неделя

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
285-96	Запеканка творожная со сг.молоком	200/30	36,90	31,3	31,5	558,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		49,2	40,50	130,10	1 066,30
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
218-96	Суп картофельный с крупой (рис) с гов. туш.	25/250	8,40	9,50	17,00	187,50
460-3	Котлета куриная (грудка)	1/100	9,10	6,20	9,60	131,30
469-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
ТТК-4-14	Компот из с/м ягод	1/200	0,10	0,00	11,10	44,75
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		33,80	26,00	126,90	880,55
Всего за день			83,00	66,50	257,00	1946,85

Первая неделя

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
302-2004	Каша молочная Здоровье	1/200/10	7,9	12,8	27,6	258,7
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
637-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		28,1	29,99	126,20	874,17
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
110-96	Борщ из свежей капусты с цыпл. и сметаной	14/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
356-2018	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
470-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
867-3-2007	Компот из кураги	1/200	1,20	0	31,6	126,0
	ИТОГО :		36,30	32,90	109,60	889,60

Всего за день		64,44	62,89	235,80	1763,77

=====

Вторая неделя

Понедельник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
261-96	Каша молочная Дружба	1/200	8,6	10,9	51,65	320,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		28,9	28,29	150,25	934,20
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
218-96	Суп лапша домашняя с гов. туш.	25/250	8,40	9,50	17,00	187,50
403-96	Плов из свинины	1/250	20,70	11,00	51,20	402,30
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		34,80	21,70	118,60	821,80
	Всего за день		63,74	49,99	268,85	1756,00

Вторая неделя

Вторник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
210	Омлет натуральный с маслом сл.	200/10	13,9	24,8	2,6	289,7
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	ИТОГО :		25,5	46,40	78,70	816,00
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
120-96	Щи из свежей капусты с гов.туш.и сметаной	25/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
422-96	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
489-96	Макароны отварные	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		43,80	41,30	151,74	1164,20
	Всего за день		69,30	87,70	230,44	1980,20

Вторая неделя

СРЕДА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-3-96	Запеканка творожная (сгущеное мол.)	200/30	36,90	31,3	31,5	558,7
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		46,8	39,10	126,30	1 028,30
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
129-96	Рассольник Ленинградский с гов.туш. и сметаной	25/250/10	5,80	7,20	24,50	181,00
391-2004	Шницель рыбный натуральный	1/100	17,80	13,40	9,00	228,00
465-96	Рис отварной	1/180	4,30	7,20	44,10	262,80
646-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,10	15,00	60,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		33,00	28,50	121,00	867,20

Всего за день	79,80	67,60	247,30	1895,50
----------------------	--------------	--------------	---------------	----------------

Вторая неделя

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
439-96	Голень отварная	1/160	27,6	16,9	0,3	262,0
469-96	Макароны отварные	1/180	11,3	9,7	60,8	381,6
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	190,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,6	0,3	63,0
	ИТОГО :		56,3	40,40	160,00	1 214,20
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
131-96	Суп картофельный рыбный	35/250	10,20	2,80	18,80	139,00
456-2004	Зразы рубленные	1/100	16,80	17,80	12,00	276,00
215	Рагу из овощей	1/180	3,60	14,90	20,70	225,00
ТТК-4-14	Компот из с/м ягод	1/200	0,10	0,00	11,10	44,75
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		35,60	36,10	91,00	820,15
	Всего за день		91,90	76,50	251,00	2034,35

Вторая неделя

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
260-96	Каша Боярская молочная с маслом сл.	1/200	9,1	25,1	43,5	429,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	190,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	ИТОГО :		26,7	52,19	124,10	1 062,77
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
110-96	Борщ из свежей капусты с цыпл. и сметаной	14/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
478-2004	Запеканка картофельная с субпродуктами	200/5	16,80	16,50	37,20	365,00
646-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,20	0,00	15,00	57,00
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		27,90	25,40	94,20	708,60
	Всего за день		54,64	77,59	218,30	1771,37

Третья неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
302-2004	Каша молочная гречневая с маслом сл.	1/200/10	9,2	13,0	31,5	281,3
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,6	0,3	63,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190,0
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
79-18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		26,7	39,20	130,50	964,20
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
218-96	Суп картофельный с крупой (рис) с гов. туш.	25/250	8,40	9,50	17,00	187,50
438-2004	Азу из свинины	1/100	16,70	17,50	7,80	256,00
270-96	Пюре гороховое	1/180	9,50	13,90	63,70	408,60
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		40,30	42,10	138,90	1084,10
	Всего за день		67,04	81,30	269,40	2048,30

Третья неделя

ВТОРНИК

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,6	0,3	63,0
609-2011	Котлета особая	1/100	14,9	21,2	13,8	307,0
469-96	Макароны отварные с масл.сл.	1/180	11,3	9,7	60,8	381,6
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		36,7	37,60	144,90	1 073,80
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
201-07	Суп из овощей с гов.туш.и сметаной	35/250/25	4,50	7,10	12,90	131,00
298-2018	Рыба запеченая в сметанном соусе	1/165	17,00	6,00	5,00	142,00
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
867-3-2007	Компот из кураги	1/200	1,20	0	31,6	126,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		31,80	24,70	106,90	786,40
	Всего за день		68,50	62,30	251,80	1860,20

Третья неделя

СРЕДА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный с маслом сл.	200/10	13,9	24,8	2,6	289,7
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
79,18	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	ИТОГО :		23,0	44,80	74,90	780,00
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
129-96	Рассольник Ленинградский с гов.туш. и сметаной	25/250/10	5,80	7,20	24,50	181,00
356-18	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
465-96	Рис отварной	1/180	4,30	7,20	44,10	262,80
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,4	124,0
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		35,60	28,00	135,40	928,20
	Всего за день		58,60	72,80	210,30	1708,20

Третья неделя

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
285-96	Запеканка творожная со сг.молоком	200/30	36,90	31,3	31,5	558,7
637-96	Чай с сахаром и молоком	1/200	1,6	1,6	17,3	87,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
79-78	Масло сливочное	1/10	0,10	12,4	0,1	112,3
	Йогурт	1/125	2,80	2,7	18,1	92,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		46,0	49,50	115,00	1 075,60
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
138-96	Суп картофельный гороховый с тушеной говядиной	25/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-3-96	Гуляш из птицы	50/75	16,60	5,80	4,70	137,40
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	15,00	19,00	74,00	545,00
	Сок	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		48,50	33,10	154,40	1120,40
	Всего за день		94,50	82,60	269,40	2196,00

Третья неделя

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
261-96	Каша молочная Фантазия	1/200/10	7,4	12,4	29,2	259,9
	Сыр	1/30	8,04	8,19	0	105,9
637-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	190,0
	Батон	1/60	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
	ИТОГО :		27,6	29,59	127,80	875,37
ОБЕД						
	Овощи сезонные	1/100	1,10	0,00	4,40	21,40
110-96	Борщ из свежей капусты с цыпл. и сметаной	14/250/10	6,00	8,30	13,60	151,20
636-2007	Голубцы с мясом и рисом (соус сметанный с томатом)	2/158	13,58	29,38	58,14	546,00
585-96	Компот из свежих яблок	1/200	0,20	0,00	35,80	142
	Хлеб ржаной	1/60	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		24,68	38,28	135,94	974,60
	Всего за день		52,32	67,87	263,74	1849,97

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ
Циклическое меню на 2023-2024 г

Наименование продуктов	группы	ед. изм.	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека															В среднем за 15-днев	В среднем за 1 день нормы	Отклоне- ние от нормы в % (+/-)
			Рекомендуемое кол- во продуктов (нетто) на одного ребенка (25% от дневной нормы)																	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Мясо	гр	19,5	74															148	9,9	-49
Птица	гр	12,25						160										160	10,7	-13
Субпродукты	гр	10																0	0,0	-100
Рыба	гр	19,25																0	0,0	-100
Яйцо	гр	10		80	10			40		40			80	10				376	25,1	151
Молоко 3,2%	гр	87,5	260	130	80	240	170	130		240	240	100	130	80	122			2162	144,1	65
Кисломолочные продукты	гр	45	125						125	125								1375	91,7	104
2,5%	гр	15			188				188									564	37,6	151
Творог	гр	2,5			8				8									24	1,6	-36
Сметана	гр	3,75		16,5									16,5					169,5	11,3	201
Сыр	гр	8,75	37	9	20	10	10	20	6,3	20	20	6,3	20	10	16			204,6	13,6	56
Масло сливочное	гр	4,5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			40	2,7	-41
Макаронные изделия	гр	5	63															189	12,6	152
Крупы, бобовые	гр	12,5	33		6	33	33		6	33	33			6	33			216	14,4	15
Сахар	гр	8,75	17		15	18	17	17	17	17	17	18	10	15	15	15	15	223	14,9	70
Кондитерские и выпеч- ные изделия	гр	3,75								50								50	3,3	-11
Картофель	гр	46,75																0	0,0	-100
Овощи	гр	80																0	0,0	-100
Сухофрукты	гр	5																0	0,0	-100
Чай	гр	0,5			1										1			2	0,1	-73
Какао	гр	0,3	2,4			2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4			16,8	1,1	273
Кофейный напиток	гр	0,5		2,4					2,4			2,4	2,4					9,6	0,6	28
Фрукты свежие	гр	46,25		200	200					200	200	200	200	200	200			1630	108,7	135
Сок	гр	50	200															600	40,0	-20
Дрожжи	гр	0,08																0	0,0	-100
Соль	гр	1,25	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5			7,5	0,5	-60
Мука	гр	5																0	0,0	-100
Хлеб ржаной	гр	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0,0	-100
Хлеб пшеничный	гр	50	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	932	62,1	24

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ
Циклическое меню на 2023-2024 г

Наименование группы продуктов	ед. изм.	фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека															В среднем за 15 дней	В среднем за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
		Рекомендуемое количество продуктов (нетто) на одного ребенка (35% от дневной нормы)																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Мясо	гр	27,3	99	17,50	99	42	69	14	99	25	79	0	0	0	0	695,5	46,4	70	
Птица	гр	18,55							99	101				83	174	408	27,2	47	
Субпродукты	гр	14						117					117			296	19,7	41	
Рыба	гр	26,95		92						121	35				4	334	22,3	-17	
Яйцо	гр	14		10						10						34	2,3	-84	
Молоко 3,2%	гр	122,5		30							30				90	6,0	-95		
Кисломолочные продукты																0	0,0	-100	
2,5%	гр	63														0	0,0	-100	
Творог	гр	21														0	0,0	-100	
Сметана	гр	3,5				10	10			10	10					170	11,3	224	
Сыр	гр	5,25										25	30	10	35	4,3	0,3	-95	
Масло сливочное	гр	12,25	5,25	15,2	7	6,3				6,3	9	15,2	7	6,3	6	93,8	6,3	-49	
Масло растительное	гр	6,3	12	10	10	12	14	14	10	15	5	8	10	10	10	156	10,4	65	
Макаронные изделия	гр	7		20		63			20	63						186	12,4	77	
Крупы, бобовые	гр	17,5	60	20	5				68	54	5		59	54		385	25,7	47	
Сахар	гр	12,25		20	15	10			15	15	20	15	15	20	13	158	10,5	-14	
Кондитерские и выпечные изделия																0	0,0	-100	
Картофель	гр	5,25														0	0,0	-100	
Овощи	гр	65,45	74	288	180	50				62	100	180	210	62	25	1830	122,0	86	
Сухофрукты	гр	112	180	160	278	171			200	206	351,1	248	178	200	239	3217,1	214,5	91	
Чай	гр	7		20					20	20	20	20	1	20	20	100	6,7	-5	
Какао	гр	0,7							1		1					5	0,3	-52	
Кофейный напиток	гр	0,7														0	0,0	-100	
Фрукты свежие	гр	64,75				45,4	21								45	140,4	9,4	-86	
Сок	гр	70	200							200					200	800	53,3	-24	
Дрожжи	гр	0,11														0	0,0	-100	
Соль	гр	1,75	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	1,0	-43	
Мука	гр	7	2	2,4	2					5	4	3	5	5	7	45,4	3,0	-57	
Хлеб ржаной	гр	42	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	900	60,0	43	
Хлеб пшеничный	гр	70								16	10	16		11	53	53	3,5	-95	

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ
Циклическое меню на 2023-2024 г

Наименование группы продуктов	Рекомендуемое кол-во продуктов (нетто) на одного ребенка (60% от дневной нормы)	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека															В среднем за 15 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
		от 12 лет и старше																	
Мясо	46,8	99	91,5	99	42	0	99	101	25	79	0	99	105	0	0	0	839,5	56,0	20
Птица	31,8	0	0	69	14	0	0	0	0	214	14	0	0	0	83	174	568	37,9	19
Субпродукты	24	0	0	0	117	0	0	0	0	0	62	0	0	117	0	0	296	19,7	-18
Рыба	46,2	0	150	0	0	0	0	0	121	35	0	0	150	0	0	0	456	30,4	-34
Яйцо	24	26	10	80	10	0	0	80	10	50	0	40	10	80	10	4	410	27,3	14
Молоко 3,2% жирности	210	260	30	130	80	240	240	170	130	0	270	240	130	130	80	122	2252	150,1	-29
Молоко 2,5% жирности	108	125	0	125	125	125	0	125	125	125	125	125	125	125	125	125	1625	108,3	0
Творог	36	0	0	188	0	0	0	188	0	0	0	0	0	0	188	0	564	37,6	4
Сметана	6	0	0	18	10	0	0	10	18	0	30	0	25	30	18	35	194	12,9	116
Сыр	9	0	16,5	16,5	0	30	30	0	0	0	30	0	4,3	16,5	0	30	173,8	11,6	29
Масло сливочное	21	42,25	24,2	27	6,3	10	10	26,3	15,3	0	25,5	25	21,5	27	16,3	22	298,65	19,9	-5
Масло растительное	10,8	12	15	15	17	14	10	20	10	8	10	12	17	11	15	10	196	13,1	21
Макаронные изделия	12	0	83	0	63	0	20	63	0	63	0	20	63	0	0	0	375	25,0	108
Крупы, бобовые	30	93	0	5	6	33	101	0	60	5	33	113	0	59	60	33	601	40,1	34
Сахар	21	17	20	30	28	17	32	17	32	38	25	30	15	35	15	30	381	25,4	21
Кондитерские и выпечные изделия	9	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	3,3	-63
Картофель	112,2	74	288	180	50	205	0	62	100	180	210	74	220	100	62	25	1830	122,0	9
Овощи	192	180	160	278	171	278	200	206	351,1	248	178	178	200	150	200	239	3217,1	214,5	12
Сухофрукты	12	0	20	0	0	20	0	20	0	20	0	0	20	20	0	0	120	8,0	-33
Чай	1,2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	7	0,5	-61
Какао	0,72	2,4	0	0	0	2,4	2,4	2,4	0	0	2,4	2,4	0	0	0	2,4	16,8	1,1	56
Ксфейный напиток	1,2	0	0	2,4	0	0	0	0	2,4	0	0	0	2,4	2,4	0	0	9,6	0,6	-47
Фрукты свежие	111	0	0	245,4	242	0	0	200	0	242	208	0	200	0	200	0	1400	93,3	-22
Сок	120	200	200	0	0	200	0	200	0	200	0	0	200	0	200	0	0	0	-100
Дрожжи	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль	3	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	-5,3
Мука	12	2	0	2,4	2	0	0	0	0	4	3	5	5	5	5	5	45,4	3,0	-75
Хлеб ржаной	72	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	900	60,0	-17
Хлеб пшеничный	120	60	76	60	60	60	60	60	76	80	76	60	60	60	60	60	984	65,6	-45