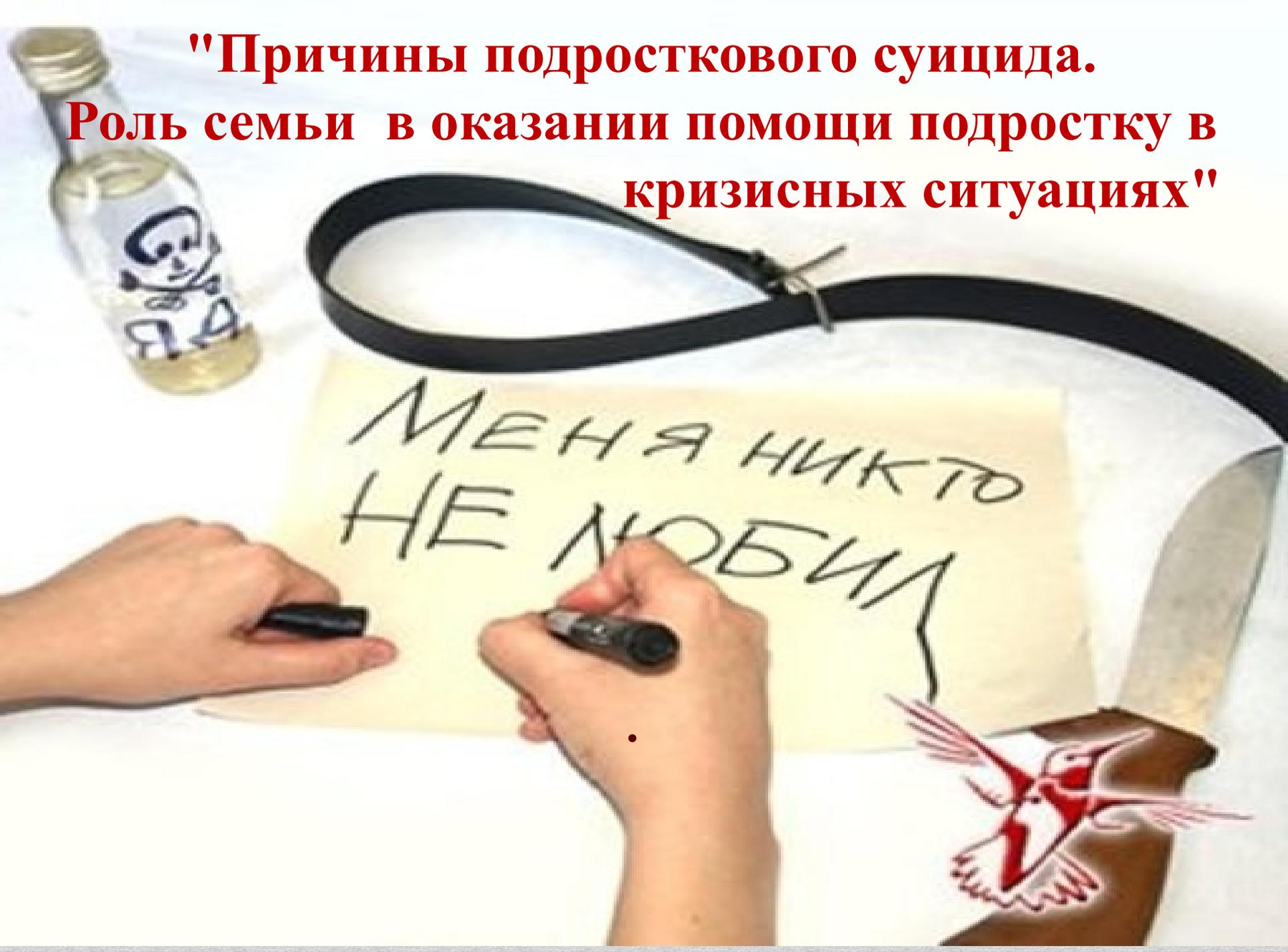


# "Причины подросткового суицида.

Роль семьи в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях"





## *Помните!*

Какие бы продуманные суицидальные планы ни вынашивал ребёнок, на самом деле умирать он не хочет.

Он хочет, чтобы кто-то сказал ему, что жить не так уж и плохо.

И этим «кем-то» **ОБЯЗАНЫ** стать **Вы!**

# Психологические особенности подростков, подверженных риску суицида

- эмоционально чувствительные, ранимые;
  - настойчивые в трудных ситуациях и одновременно неспособные к компромиссам;
  - негибкие в общении;
  - склонные к импульсивным поступкам;
  - склонные к сосредоточенности на эмоциональной проблеме;
  - пессимистичные;
  - замкнутые, имеющие ограниченный круг общения.
- 



# ТИПЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ



## Демонстративное поведение

- *потребность обратить на себя внимание и на свои проблемы*



## Аффективное суицидальное поведение



## Истинное суицидальное поведение

- *потребности быть нужным хоть кому-то*

# СКРЫТЫЙ СУИЦИД -это саморазрушающее поведение

*Поведение, не приводящее к немедленной смерти, но являющееся опасным и сокращающее жизнь.*

ПЬЯНСТВО

наркомания

отказ от медицинской помощи при серьёзных заболеваниях,  
нарочитое пренебрежение ПДД, техникой безопасности;  
экстремальный спорт без надлежащей тренировки и экипировки.



# Признаки суицидального поведения



# ЦЕЛИ СУИЦИДА



**ПРОТЕСТ,  
МЕСТЬ**

**ОТКАЗ**

**ПРИЗЫВ**

**САМОНАКАЗАНИЕ**

**ИЗБЕГАНИЕ**

# КАК МОЖНО ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ

- **Внимательно выслушайте РЕБЁНКА**
- **Оцените серьезность намерений и чувств ребенка. Оцените глубину эмоционального кризиса. Замечайте детали.**
- **Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.**
- **Не пренебрегайте ничем из сказанного.**

Ребёнок может не давать волю чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находиться в состоянии глубокой депрессии.



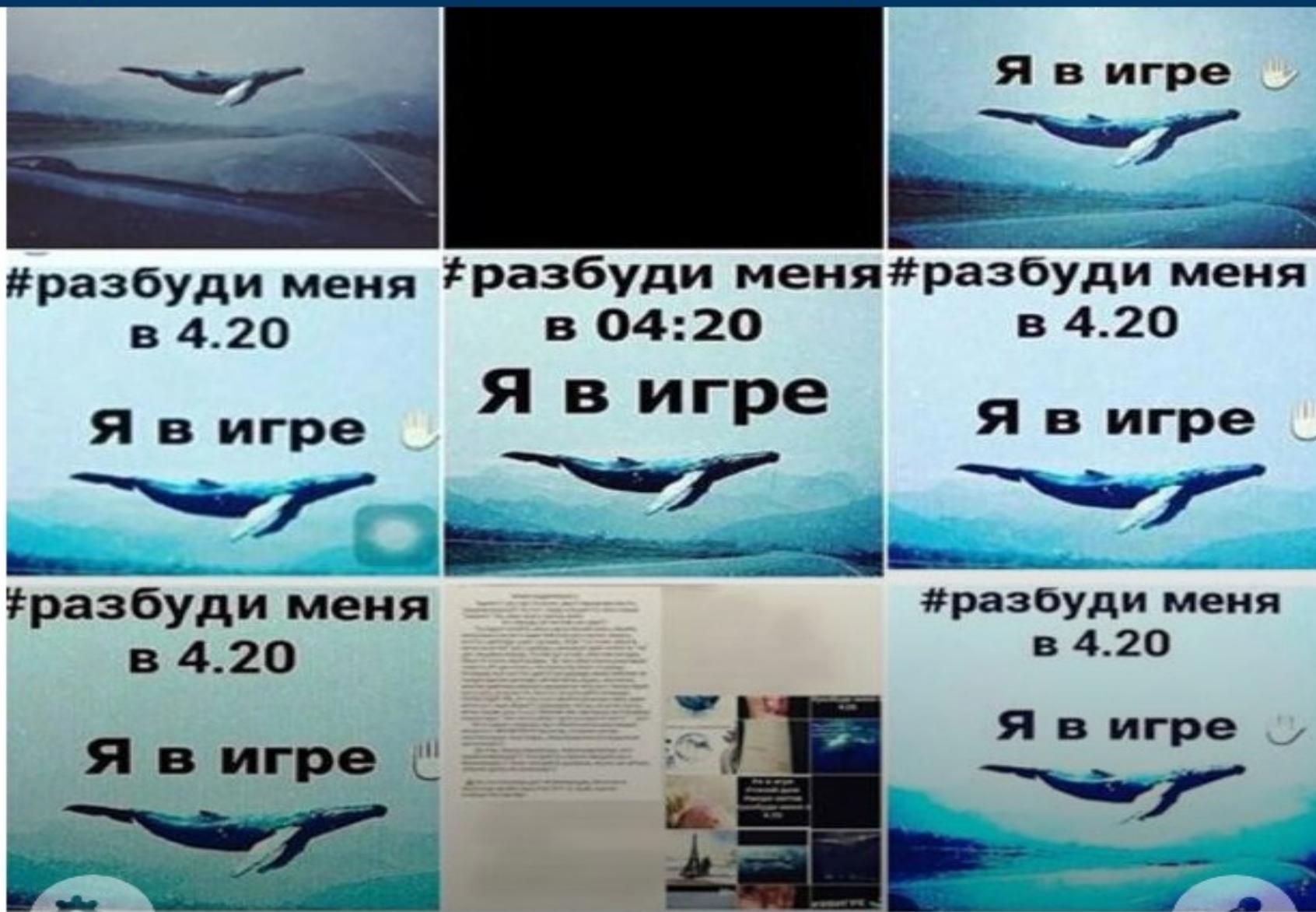
# Факторы, препятствующие возникновению суицидального поведения у подростков

- Эмоциональная привязанность к родным и близким
- Выраженное чувство долга, обязательность
- Боязнь причинения себе физического ущерба
- Учет общественного мнения и избегание осуждения со стороны окружающих
- Наличие жизненных, творческих и др. планов
- Наличие духовных, нравственных и эстетических критериев в мышлении
- Умение компенсировать негативные личные переживания, использовать методы снятия психической напряженности
- Уровень религиозности
- Негативная проекция своего внешнего

---

вида после суицида

## Новые "Группы смерти" в интернете: «Синие киты» провоцируют де...





Поиск



Елена

- Моя Страница
- Новости
- Сообщения
- Друзья
- Группы
- Фотографии
- Аудиозаписи
- Видеозаписи
- Игры
- Товары
- Документы

**разбуди меня в 4:20**  
 Инструкция внутри, нам пришлось переехать нашу группу были забанили.

инструкция внутри

Участники 868

Гузель

Лера

Венера

Вероника

Ризван

Екатерина

[Подать заявку](#)

Это закрытая группа

Блог Разработчикам  
 Реклама Ещё ▾

42



🔍 Поиск



Елена

🏠 Моя Страница

📰 Новости

💬 Сообщения

👤 Друзья

👥 Группы

📷 Фотографии

🎵 Аудиозаписи

📹 Видеозаписи

🎮 Игры

🛒 Товары

📄 Документы

📝 Блог Разработчикам

📢 Реклама Ещё ▾

## Тихий Дом

666 ... / ... / ... 666

Участники 1111



Дмитрий



Юлия



Осип



Наталя



Андрій



Наталья



Подать заявку

🔒 Это закрытая группа

Контакты 1



Администратор  
sillenthouse@mail.ru

- Нарисовать кита на листочке.

# Игра «Синий кит» список заданий

- Делаешь со своей рукой все, что хочешь (много порезов и так далее).
- Задание с шифром, как квест.
- Выцарапать f40.
- Написать в статусе #я кит.
- Должен перебороть свой страх.
- Встать в 4.20 и пойти на крышу.
- Надо выцарапать на руке кита или нарисовать.
- Целый день смотреть страшные видео.
- Слушать музыку, которую они тебе присылают.
- Порезать губу. Тыкать руку иголкой.
- Сделать себе больно.
- Пойти на самую большую крышу и стоять на краю.
- Залезть на мост.
- Залезть на кран.
- Проверка на доверие.
- Надо по скайпу поговорить с китом.
- Сидеть вниз ногами на краю крыши.
- Снова задания с шифром.
- Секретное задание.
- Встретиться с китом.
- Тебе говорят дату смерти, и ты должен смириться.
- В 4.20 пойти на рельсы.



# Уважаемые родители!!!

Будьте внимательны к своим детям, отслеживайте информацию на страницах в социальных сетях Ваших детей, реагируйте на резкие смены настроения подростков, изменение внешнего вида (особенно, если подросток везде, даже дома постоянно носит кофты с длинными рукавами, старается не открывать их), стоит насторожиться также, если Ваш ребенок стал замкнутым и необщительным.



# Суицид не происходит без предупреждения

Большинство подростков, пытавшихся покончить с собой, почти всегда предупреждали о своем намерении: говорили, делали что-то такое, что служило намеком, предупреждением о том, что они оказались в безвыходной ситуации и думают о смерти.



# Проверьте себя

1. Рождение вашего ребёнка было желанным?
2. Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?
3. Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?
4. Раз в неделю проводите с ним досуг (кино, посещение родственников и т.д.)?
5. Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
6. Вы обсуждаете с ним его имидж, моду, манеру одеваться?
7. Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?
8. Вы в курсе его влюблённости, симпатиях?
9. Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?
10. Вы знаете, какой его любимый предмет в школе?
14. Вы знаете, кто у него любимый учитель в школе?
11. Вы в курсе о его времяпровождении, хобби, занятиях?
12. Вы первым идёте на примирение, разговор?
13. Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?



**Разговор « по душам» с собственным ребёнком – главный фактор его уверенности в том, что он сам – ценность в этом мире. А все обиды, разочарования, беды – ВСЁ ПРОЙДЁТ!**

---