

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8
(МАОУ СШ №8)**

606084, Нижегородская обл, Володарский р-н, с.п. Новосмолинский, ул. Танковая, д. 24
Тел./Факс: (83136) 7-63-20, Email: mou48sosh@mail.ru, Веб-сайт: <http://www.shkola-48.ru>
ОКПО 57170845, ОГРН 1025201759351, ИНН 5214006030, КПП 521401001



УТВЕРЖДЕНО:

И.В. Васильева

ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Для учащихся МАОУ СШ №8

На 2021-2022 уч. год

Меню разработано на основе Сборника рецептов
1996г., 1997 г., 2007 г., 2015 г., 2018 г.
Справочника химических составов продуктов
1987 г.

2021 г.

Первая неделя

Понедельник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
260-96	Каша молочная Боярская	1/200	9,1	25,1	43,5	429,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	134,0
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	92,0
79-18	Масло сливочное	1/15	0,10	12,4	0,1	112,3
	Батон	1/100	3,80	1,5	25,4	132,0
	Сыр	1/50	13,40	13,7	0	176,5
	ИТОГО :		26,7	60,20	119,60	1 075,75
ОБЕД						
	Икра кабачковая	1/100	28,00	8,00	1,00	188,00
138-96	Суп картофельный гороховый с тушеной говядиной	25/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	10,10	5,90	67,30	353,30
	Сок	1/200	0,80	0	19,4	79,0
	Хлеб пшеничный	1/50	3,75	1,45	25,7	131
	хлеб ржаной	1/50	2,6	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		73,25	33,65	156,90	1210,70
	Всего за день		99,99	93,85	276,50	2286,45

Первая неделя

Вторник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
609-2011	Котлета особая	1/100	14,9	21,2	13,8	307,0
274-96	Макароны отварные с сыром	1/200/15/9	16,3	19,1	58	475,0
	Сок	1/200	0,80	0	19,4	79,0
	Батон	1/60	3,80	1,5	25,4	132,0
	Хлеб ржаной	1/70	5,40	1,8	27,9	148,2
	ИТОГО :		42,0	43,60	167,10	1 234,80
ОБЕД						
	Помидор свежий	1/50	0,30	0,00	2,10	9,60
	Огурец свежий	1/50	0,40	0,00	1,50	7,60
139-96	Суп картофельный с макар.и мясными фрикадельками(ф.г.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
300-96	Рыба отварная (горбуша) с маслом сл.	1/100/10	20,30	0,40	0,10	91,00
472-96	Картофельное пюре	1/200	4,13	6,20	32,90	197,30
867-3-96	Компот из кураги	1/200	1,20	0	31,6	126,0
	Хлеб пшеничный	1/40	4,00	1,2	17,2	95,6
	Хлеб ржаной	1/40	2,6	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		39,43	12,00	120,80	742,50
	Всего за день		81,43	55,60	287,90	1977,30

Первая неделя

Среда

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
285-96	Омлет с сыром и маслом сл.	115/10	10,50	19,6	1,1	283,9
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,4	1,6	22,3	105,0
	Батон	1/100	3,8	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	192,0
79,18	Масло сливочное	1/15	0,10	12,4	0,1	112,3
	ИТОГО :		18,5	37,60	67,00	825,20
ОБЕД						
	Помидор свежий	1/50	0,30	0,00	2,10	9,60
	Огурец свежий	1/50	0,40	0,00	1,50	7,60
138-04	Суп картофельный с крупой(рис) и цыпленком	14/250	8,40	9,50	17,00	187,50
594-07	Свинина, тушеная с капустой	50/250	21,00	9,30	21,70	254,50
646-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржаной	1/30	2,6	0,5	13,7	72,4
	Хлеб пшеничный	1/60	3,75	1,45	25,7	131,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	ИТОГО :		37,25	20,75	120,00	816,20
	Всего за день		55,75	58,35	187,00	1641,40

Первая неделя

Четверг

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
285-96	Запеканка творожная со сг.молоком	200/30	36,90	31,3	40,05	558,7
637-96	Чай с сахаром и молоком	1/200	1,4	1,6	22,3	105,0
	Батон	1/80	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	92,0
	ИТОГО :		45,6	36,90	128,45	981,30
ОБЕД						
75-96	Икра свекольная	1/100	2,02	7,50	9,20	111,00
132-96	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	14/250/15	7,10	8,80	13,00	155,60
401-3-96	Гуляш из птицы (грудка кур)	50/75	14,90	21,20	13,80	307,00
469-96	Макароны отварные	1/180	6,30	5,40	33,80	212,00
867-207	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Хлеб ржаной	1/40	2,6	0,5	13,7	72,4
	Хлеб пшеничный	1/50	4,00	1,2	17,2	95,6
	ИТОГО :		39,72	47,80	125,40	1087,60
	Всего за день		85,32	84,70	253,85	2068,90

Первая неделя

Пятница

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,6	0,3	63,0
257-96	Каша молочная манная с маслом сл.	1/200/10	9,4	14,8	48,6	363,3
	Сыр	1/50	13,40	13,7	0	176,5
637-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	134,0
	Батон	1/70	3,80	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	92,0
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		41,8	42,60	138,60	1 033,15
ОБЕД						
	Помидор свежий	1/50	0,30	0,00	2,10	9,60
	Огурец свежий	1/50	0,40	0,00	1,50	7,60
110-96	Борщ из свежей капусты с тушеной гов. и сметаной	25/250/25	6,00	8,30	13,60	294,50
356-18	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
470-96	Картофель отварной	1/180	3,60	14,90	20,70	125,00
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0	15,7	60,0
	Хлеб ржаной	1/70	2,6	0,5	13,7	72,4
	Хлеб пшеничный	1/40	4,00	1,2	17,2	95,6
	ИТОГО :		36,90	37,90	91,50	889,70
	Всего за день		78,74	80,50	230,10	1922,85

Первая неделя

Суббота

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
431-96	Макаронник с мясом (ф.г.)	1/150/5	26,1	28,7	43	535,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	134,0
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
79-18	Масло сливочное	1/15	0,10	12,4	0,1	112,3
	Батон	1/70	3,80	1,5	25,4	132,0
	Хлеб ржаной	1/40	2,6	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		26,7	48,10	137,30	1 079,30
ОБЕД						
138-96	Суп картофельный гороховый с тушеной говядиной	25/250	11,20	7,10	25,30	206,00
309-96	Рыба, тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
215-96	Рагу из овощей	1/200	2,60	7,98	11,30	124,50
867-3-96	Компот из кураги	1/200	1,20	0	31,6	126,0
	хлеб ржаной	1/50	2,6	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		38,10	23,88	88,40	771,55
	Всего за день		64,84	71,98	225,70	1850,85

Вторая неделя

Понедельник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,0
261-96	Каша молочная Янтарная	1/200	7,9	15,8	42,8	338,8
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	134,0
	Батон	1/50	3,80	1,5	25,4	132,0
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
	ИТОГО :		26,0	33,27	133,78	861,80
ОБЕД						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
131-96	Суп картофельный с рыбой (минтай)	50/250	11,40	2,80	27,30	175,80
403-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
637-96	Чай с сахаром и молоком	1/200	1,4	1,6	22,3	105,0
	Хлеб ржаной	1/40	2,60	0,5	13,7	72,4
	Хлеб пшеничный	1/50	4,00	1,2	17,2	95,6
	ИТОГО :		45,10	21,70	132,00	914,10
	Всего за день		71,07	54,97	265,78	1775,90

Вторая неделя

Вторник

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
79-18	Масло сливочное	1/15	0,10	12,4	0,1	112,3
286-96	Омлет, смешанный с мясными продуктами	1/135	15,1	23,6	2,04	273,8
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	134,0
	Батон	1/50	3,80	1,5	25,4	132,0
	Хлеб ржаной	1/30	2,60	0,5	13,7	72,4
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	92,0
	ИТОГО :		29,2	45,52	91,84	816,54
ОБЕД						
	Икра кабачковая	1/100	28,00	8,00	1,00	188,00
120-96	Щи из свежей капусты с гов.туш.и сметаной	25/250/25	7,00	8,80	10,70	346,90
422-96	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/75	18,40	17,80	15,90	299,00
469-96	Макароны отварные	1/180	8,40	7,20	45,00	283,00
	Сок	1/200	0,80	0	19,4	79,0
	Хлеб пшеничный	1/60	2,6	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		65,20	42,30	105,70	1268,30
	Всего за день		94,38	87,82	197,54	2084,84

Вторая неделя

Среда

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Огурец свежий	1/70	1,30	0	2,6	29,0
439-96	Голень отварная с маслом сл.	1шт/5	27,6	16,9	0,3	262,0
465-96	Рис отварной	1/200	7,9	7,2	52,5	298,9
643-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,2	24,7	134,0
	Хлеб ржаной	1/50	3,80	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		42,1	28,80	102,90	826,90
ОБЕД						
	Помидор свежий	1/50	0,30	0,00	2,10	9,60
	Огурец свежий	1/50	0,40	0,00	1,50	7,60
129-96	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	14/250/25	8,40	8,90	24,60	205,60
460-3-96	Котлета куриная(грудка)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,60	6,20	24,80	270,10
867-207	Компот из изюма	1/200	2,40	0,00	63,20	252,00
	Хлеб ржаной	1/40	2,6	0,5	13,7	72,4
	Хлеб пшеничный	1/50	2,6	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		36,20	37,30	157,40	1196,70
	Всего за день		78,30	66,10	260,30	2023,60

Вторая неделя

Четверг

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-3-96	Запеканка творожная (сгущеное мол.)	1/200/30	27,80	20,85	40,05	462,0
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,4	1,6	22,3	105,0
	Батон	1/70	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукты свежие	1/200	0,8	0,0	22,6	93,6
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	92,0
	ИТОГО :		36,5	26,45	128,45	884,60
ОБЕД						
	Огурец соленый	1/100	1,60	0,00	3,60	20,80
139-96	Суп картофельный вермишелевый с курицей	14/250	8,00	5,00	21,80	179,60
507-96	Рыба, запеченная с помидорами и сыром	75/31	11,30	9,40	3,10	142,00
215-96	Рагу из овощей	1/200	2,60	7,98	11,30	124,50
867-3-96	Компот из сухофруктов	1/200	1,20	0	31,6	126,0
	Хлеб ржаной	1/40	2,6	0,5	13,7	72,4
	Хлеб пшеничный	1/50	3,8	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		31,10	24,38	110,50	797,30
	Всего за день		67,60	50,83	238,95	1681,90

Вторая неделя

Пятница

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сыр	1/50	13,40	13,7	0	176,5
183-11	Каша гречневая молочная с маслом сл.	1/200	4,1	6,2	32,9	197,3
	Батон	1/70	3,8	1,5	25,4	132,0
642-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,2	24,7	134,0
	Масло сливочное	1/10	0,1	8,3	0,1	74,8
	Йогурт	1/125	2,70	2,5	18,1	94,0
	ИТОГО :		26,9	35,40	101,20	808,55
ОБЕД						
	Огурец свежий	1/70	1,30	0	2,6	29,0
201-07	Суп крестьянский с го.туш. И сметаной	25/250/25	8,00	5,00	21,80	179,60
356-18	Печень по строгановски	1/100	20,00	13,00	7,00	225,00
470-96	Картофель отварной	1/200	2,90	3,90	27,90	153,00
	Сок	1/200	0,80	0,00	19,4	79,0
	Хлеб пшеничный	1/60	6,00	1,80	25,8	143,4
	Хлеб ржаной	1/50	2,6	0,5	13,7	72,4
	Фрукты свежие	1/200	0,8	0,0	22,6	93,6
	ИТОГО :		42,40	22,40	140,80	975,00
	Всего за день		69,33	57,80	242,00	1783,55

Вторая неделя

Суббота

№ рецептур ы	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
274-96	Макароны отварные с сыром	1/200/15/9	16,3	19,1	58	475,0
	Сосиска отварная	1/60	12,3	25,3	0	276,9
867-96	Компот из сухофруктов	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Фрукт свежий	1/200	0,80	0	22,6	93,6
	Батон	1/70	3,80	1,5	25,4	132,0
	Хлеб ржаной	1/50	2,6	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		26,7	46,40	151,30	1 175,90
ОБЕД						
162-96	Суп молочный рисовый	1/250	15,50	19,75	58,00	470,00
595-96	Рагу из свинины	50/200	10,50	35,00	32,00	485,50
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,4	1,6	22,3	105,0
	Хлеб пшеничный	1/40	3,75	1,45	25,7	131
	хлеб ржаной	1/70	2,6	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		33,75	58,30	151,70	1263,90
	Всего за день		60,49	104,70	303,00	2439,80

Таблица выполнения норм питания в школе (11-18 лет) 2021-2022 гг

№ п/ п	Наименование продуктов	Дневна я норма	Норма продукто в 25% от нормы	Фактически выполнено в день на одного ребенка (завтрак)												Отклонени е от нормы в %			
				1 ден ь	2 ден ь	3 ден ь	4 ден ь	5 ден ь	6 ден ь	7 ден ь	8 ден ь	9 ден ь	10 ден ь	11 ден ь	12 ден ь		Всег о за 12 дней	За 1 день	
1	Хлеб ржаной	120	30		70				70	40		30	50		80	340	28,33	5,57	
2	Хлеб пшеничный	200	50	100	73	100	80	80	50	50	90	30	50	80	40	30	803	66,92	66,16
3	Мука пшеничная	20	5	4,2		10			10		4,2					28,4	2,37	-52,6	
4	Макаронные изделия	20	5	51						45					52,5	148,5	12,38	147,6	
5	Крупы, бобовые	50	12,5	33			10	33		33		44	44	10	50	213	17,75	58	
6	Картофель	187	46,75													0	0	-100	
7	Овощи зелен	320	80		10					15			85		75	185	15,42	-80,73	
8	Фрукты свежие	185	46,25		200		200			200	34			200		834	69,5	50,27	
9	Фрукты сухие	20	5	10												10	0,83	-83,4	
10	Соки	200	50		200											200	16,67	-66,66	
11	Мясо жилованное	78	19,5		100					80,4						180,4	15,03	-23	
12	Цыплята 1 кат. Потрошен.	53	13,25										140			140	11,67	-12	
13	Рыба-филе	77	19,25													0	0	-100	
14	Молоко	350	87,5	270		175	200	250	175	300	175	175	175	175	260	115	2270	189,1 7	116,19
15	Творог	60	15				188							188		376	31,33	108,87	
16	Сыр	15	3,75	50	16,5	20				14,4				50		150,9	12,57	235,2	
17	Сметана	10	2,5				7							7		14	1,167	-53,32	
18	Масло сливочное	35	8,75	25	20	10	10	7	20	20	15	5	5	5	20	19	176	14,67	67,66
19	Масло растительное	18	4,5		5	4,2	4,8		2,14		4,2	5	5	4,8		25,94	2,17	-51,78	
20	Яйца (в граммах)	40	10		11	80	10	45			80	10	10	10		40	286	23,83	138,3
21	Сахар	35	8,75	20		15	20	15	20	16		10	10	10	10	146	12,17	39,08	
22	Чай	2	0,5				3									3	0,25	-50	
23	Дрожжи	0,3	0,075													0	0	-100	
24	Соль	5	1,25	1,5	1	2	2	1,2	2	2	2	2	1	1,2	1,2	2	19,1	1,59	27,2
25	Кисломол. Продукты	180	45	125		125		125		125	125	125		125	125	875	72,92	62,04	
26	Какао	1,2	0,3	2				2		2	2	2		2		11	0,91	103,3	
27	Субпродукты(печень , язык, сердце)	40	10													0	0	-100	
28	Коф. напиток	2	0,5			4	4						4			12	1,0	100	

Таблица выполнения норм питания в школе (11-18 лет) 2020-2021 гг

№ п/ п	Наименование продуктов	Дневна я норма	Норма продукто в 35% от нормы	Фактически выполнено в день на одного ребенка (обед)												Отклоне е от нормы в %			
				1 ден ь	2 ден ь	3 ден ь	4 ден ь	5 ден ь	6 ден ь	7 ден ь	8 ден ь	9 ден ь	10 ден ь	11 ден ь	12 ден ь		Всег о за 12 дней	За 1 день	
1	Хлеб ржаной	120	42	50	40	30	40	40	70	50	30	60	30	40	50	30	44,17	5,17	
2	Хлеб пшеничный	200	70	50	52	72	54	50	74	74	50	75	50	78	60	40	54,58	22	
3	Мука пшеничная	20	7,0	14,0		14,0	14,0		10,0	14,0		10,0	14,0				7,5	7,14	
4	Макаронные изделия	20	7,0		10		51				51						112	33,28	
5	Крупы, бобовые	50	17,5	107		5	5			20	73		5		5		220	18,33	4,74
6	Картофель	187	65,45	67	328	100	80	328	168	100	64	100	100	165	300	128	1928	160,6	145,48
7	Овощи зелень	320	112	125	160	405	183	300	128	57	215	374	253	150	44	2394	199,5	78,13	
8	Фрукты свежие	185	64,75			200		8						200	200	608	50,67	-21,75	
9	Фрукты сухие	20	7		24				24			24	20	200	24	116	9,67	38,14	
10	Соки	200	70	200							200			200	200	600	50	-28,57	
11	Мясо жилованное	78	27,3	99	23,5	74		25	25	74	101			25	74	520,5	43,37	58,86	
12	Цыпята I кат. Потрошен.	53	18,55			32	132						132	32		328	27,33	47,33	
13	Рыба-филе	77	26,95		150				150	80				150		530	44,17	63,90	
14	Молоко	350	122,5		60		150								150	360	30	--75,51	
15	Творог	60	21																
16	Сыр	15	5,25												15	15	1,25	-76,19	
17	Сметана	10	3,5				15	15			15	35				80	8,0	128,57	
18	Масло сливочное	35	12,25	9	18	20	9		15	15	9				9	5	7,83	-36,05	
19	Масло растительное	18	6,3	14	9,6	6	10,2	15,9	10	19	14,2	10,2	14,8	8		131,9	10,99	74,4	
20	Яйца (в граммах)	40	14		10	7,5	8			43						68,5	5,7	-59,2	
21	Сахар	35	12,25	4	10	15	15	20	20	15		15	15		21,2	150,2	12,52	2,2	
22	Чай	2	0,7			3		3		3						9	0,75	7,14	
23	Дрожжи	0,3	0,1													0	0	-100	
24	Соль	5	1,75	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2	14,29	
25	Кисломол. Продукты	180	63				125									125	10,42	-83,46	

[illegible]

Таблица выполнения норм питания в школе (11-18 лет) 2020-2021 гг

№ п/п	Наименование продуктов	Дневная норма	Норма продукта в 60% от нормы	Фактически выполнено в день на одного ребенка (общее)												Отклонение от нормы в %	
				1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день		Всего за 12 дней
1	Хлеб ржаной	120	72	50	110	30	40	140	90	40	80	40	50	110	870	72,5	0,69
2	Хлеб пшеничный	200	120	150	125	130	134	80	124	140	105	100	158	70	1458	121,5	1,25
3	Мука пшеничная	20	12	18,2		24	14	20	14	4,2	10	14			118,4	9,87	-17,75
4	Макаронные изделия	20	12		61		51		45	51				52,5	260,5	21,7	80,83
5	Крупы, бобовые	50	30	140		5	15	33	20	106		49	10	55	433	36,08	20,26
6	Картофель	187	112,2	67	328	100	80	328	168	100	64	100	165	300	128	160,67	43,20
7	Овощи зелень	320	192	125	170	405	183	300	143	57	215	459	253	150	2579	214,92	11,94
8	Фрукты свежие	185	111		200	200	200	8	200	34			200	200	1442	120,17	8,26
9	Фрукты сухие	20	12	10	24				24			24	20		126	10,5	-12,5
10	Соки	200	120	200	200						200		200		800	66,67	-44,45
11	Мясо жилованное	78	46,8	99	123,5	74		25	105,4	74	101			25	700,9	58,41	24,81
12	Цыпята 1 кат. Попрошен.	53	31,8			32	132					272	32		468	39	22,64
13	Рыба-филе	77	46,2		150				150	80			150		530	44,17	5,56
14	Молоко	350	210	270	60	175	350	250	175	300	175	175	175	260	2630	219,17	4,37
15	Творог	60	36				188						188		376	31,33	-13
16	Сыр	15	9	50	16,5	20				14,4				65	165,9	13,82	53,55

[illegible]