

Родительское собрание «Ребёнок и родители. Как не потерять контакт?»

Ход родительского собрания

1 СЛАЙД

Добрый вечер, уважаемые родители! Сегодня проводится тематическое собрание, посвящённое безопасности жизни детей, предстоит обсудить проблему суицидов. Статистика показывает, что именно подросткам свойственны различные типы суицидального поведения.

2 СЛАЙД

Когда нам, взрослым людям, становится по-настоящему страшно? Чаще всего тогда, когда мы соприкасаемся со смертью человека. Особенно страшно, когда гибнут дети, добровольно расставаясь с жизнью. За последние годы суицид подростков возрос на 60%. Практика показывает, что покушающиеся на свою жизнь, как правило, дети из неблагополучных семей.

Привести к суициду могут экономические проблемы в семье, безнадёжность, ранняя потеря родителей или утрата с ними взаимопонимания, болезнь матери, уход из семьи отца.

Тяжёлые переживания, связанные с поиском и признанием себя как личности и индивидуальности, могут перейти в состояние депрессии, которая может привести к возникновению суицидальных намерений. Хотя, обратите внимание, что депрессивная модель мира ребёнка часто формируется на основе семейных ценностей. Для ребенка любого возраста определяющую роль играет ситуация в семье, то есть то состояние, в котором пребывают **родители, и те взаимоотношения, которые возникают внутри семьи.**

СЛАЙД 3

Риску суицида подвержены дети с определенными психологическими особенностями:

1. эмоционально чувствительные, ранимые;
2. настойчивые в трудных ситуациях и одновременно неспособные к компромиссам;
3. негибкие в общении;
4. склонные к импульсивным поступкам;
5. склонные к сосредоточенности на эмоциональной проблеме;
6. пессимистичные;
7. замкнутые, имеющие
8. ограниченный круг общения.

Суицидальное поведение - это ответ на глубинные переживания, а они связаны с тем, что по-настоящему актуально. Чем младше ребенок, тем в большей степени он внедрен в жизнь семьи, тем больше своим суицидом он «дебатирует» именно с семьей.

Многим, склонным к самоубийству детям свойственны высокая внушаемость и стремление к подражанию. Когда случается одно самоубийство, оно становится сигналом к действию для других предрасположенных к этому детей.

СЛАЙД 4

Существует 3 типа суицидального поведения:

1. демонстративный (потребность обратить на себя внимание)
2. аффективное
3. истинное (потребность быть нужным хоть кому-то)

СЛАЙД 5

Помимо истинного суицидального поведения, существует такое понятие, как скрытый суицид – это саморазрушающее поведение. Поведение, не приводящее к немедленной смерти, но являющееся опасным и сокращающее жизнь.

СЛАЙД 6

Хочу обратить ваше внимание на следующий момент: если человек серьёзно задумал совершить самоубийство, то обычно об этом нетрудно догадаться по ряду характерных признаков, которые можно разделить на 4 группы: словесные, поведенческие, вербальные и эмоциональные.

Поведенческие признаки:

1. Раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами.
2. Демонстрировать радикальные перемены в поведении, такие, как:
 - в еде - есть слишком мало или слишком много;
 - во сне - спать слишком мало или слишком много;
 - во внешнем виде - стать неряшливым;
 - в школьных привычках - пропускать занятия, не выполнять домашние задания, избегать общения с одноклассниками; проявлять раздражительность, угрюмость; находиться в подавленном настроении;
 - замкнуться от семьи и друзей;
 - быть чрезмерно деятельным или, наоборот, безразличным к окружающему миру.
3. Проявлять признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.

Словесные признаки:

Человек, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своём душевном состоянии. Он или она могут:

1. Прямо и явно говорить о смерти: «Я собираюсь покончить с собой»; «Я не могу так дальше жить».
2. Косвенно намекать о своем намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой»; «Тебе больше не придется обо мне волноваться».
3. Много шутить на тему самоубийства.
4. Проявлять нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Вербальные признаки:

- Уверение в беспомощности и зависимости
- Прощание
- Шутки о желании умереть
- Сообщение о конкретном плане суицида
- Медленная, маловыразительная речь
- Высказывание самообвинений
- Ребёнок часто размышляет о своем душевном состоянии, при этом: прямо и явно говорит о смерти:

"Я собираюсь покончить с собой"; "Я не могу так дальше жить"; косвенно намекает о своем намерении: "Я больше не буду ни для кого обузой"; "Тебе больше не придется обо мне волноваться";

- Много шутит на тему самоубийства;
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Эмоциональные признаки:

- Безднадёжность, беспомощность.
- Переживание горя.
- Признаки депрессии.
- Вина или ощущение неудачи, поражения.
- Чрезмерное опасение или страхи.
- Чувство собственной малозначимости.
- Рассеянность или растерянность.
- Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга)
- Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье - в отношениях с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм - семейная проблема);
- Ощущает себя жертвой насилия;
- Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи;
- Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей);
- Слишком критически настроен по отношению к себе.

СЛАЙД 7

ЦЕЛИ СУИЦИДА:

- 1. **Протест, месть.** Суицидальное поведение по типу "протеста" предполагает нанесение ущерба, мести обидчику, т. е. тому, кто считается причиной суицидального поведения. Действует принцип: "Вам будет хуже после моей смерти". Конфликт носит острый характер.
- 2. **Призыв.** Суицидальное поведение по типу "призыва" возникает остро, реализуется чаще всего через самоотравление. Основной смысл суицидальной попытки - получение помощи извне с целью изменения ситуации.
- 3. **Избегание (наказания, страдания).** Суицидальное поведение по типу "избегания" проявляется в ситуациях угрозы наказания и при ожидании психического или физического страдания, а смысл суицида заключается в попытках их избежать.
- 4. **Самонаказание** - определяется переживаниями вины реальной, или же это следствие патологического чувства вины.
- 5. **Отказ.** Суицидальное поведение по типу "отказа" от жизни, где цель и мотивы полностью совпадают, встречается только у душевнобольных

СЛАЙД 8

Если вы обратили внимание на то, что ребёнок проговаривает, или во внешнем виде проявляет те признаки, о которых говорилось выше, нужно обязательно побеседовать с ним, скорее всего у него есть проблемы, разрешить которые он не в состоянии.

Если вы заметили, что у вашего ребёнка проявляется склонность к асоциальному поведению, то постарайтесь предотвратить сложившуюся ситуацию:

- Внимательно выслушайте РЕБЁНКА
- Оцените серьезность намерений и чувств ребенка. Если он уже имеет конкретный план самоубийства - ему срочно нужна помощь.
- Оцените глубину эмоционального кризиса. Замечайте детали.

- Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.
- Не пренебрегайте ничем из сказанного. Ребёнок может не давать волю чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находиться в состоянии глубокой депрессии.
- Не бойтесь прямо спросить ребенка, не думает ли он (или она) о самоубийстве.

СЛАЙД 9

Существуют факторы, препятствующие возникновению суицидального поведения у детей

- Эмоциональная привязанность к родным и близким
- Выраженное чувство долга, обязательность
- Боязнь причинения себе физ. ущерба
- Учет общественного мнения и избегание осуждения со стороны окружающих
- Наличие жизненных, творческих и др. планов
- Наличие духовных, нравственных и эстетических критериев в мышлении
- Умение компенсировать негативные личные переживания, использовать методы снятия психической напряженности
- Уровень религиозности
- Негативная проекция своего внешнего вида после суицида

СЛАЙД 10

В сети интернет активно распространяется игра "Синий Кит", известная также как "Тихий Дом", "f57", "Море Китов", "D28", "разбуди меня в 4:20», склоняющая детей к суициду.

Зачастую дети, участвующие в игре, испытывают неуверенность в себе, чувство одиночества в реальной жизни, беспомощность, то есть это дети, входящие в «группу риска».

Игры распространяются через социальную сеть «в контакте» и «инстаграмм».

После размещения хештегов на своей странице куратор группы кидает ссылку подростку, перейдя по которой он становится участником игры.

Внимание!!!

Если на странице ребенка Вы увидели хештеги:

[#синий](#) [#кит](#) [#хочувигру](#) [#явигре](#) [#тихийдом](#)#4 [#f57](#) [#f58](#) [#d23](#) [#разбудименяв4:20](#), значит Ваш ребенок вступил в игру!!!!

Опираясь на особенности подросткового возраста, создатель группы манипулирует детьми, пропагандирует идею смелости, берет детей «на слабо»:

Пост распространителя игры:

Хочешь в игру?.. Я тебе помогу. Точно уверен?.. Киты-не звери. Истинный путь тебя ждёт. Только по силам ли тебе его пройти?..

Подобные группы постоянно блокируются, однако очень быстро появляются новые, с таким же содержанием. Обратите внимание на скриншоты некоторых из этих групп:

СЛАЙД 11 – 12

СЛАЙД 13 Игра «Синий кит. Список заданий»

СЛАЙД 14 «На что нужно обратить внимание»

Важно!!!

Дети практически не могут выйти из игры, даже если они передумали, так их местоположение отслеживается через ip адрес компьютера и детям в случае решения покинуть игру высылаются угрозы: «мы найдем твою семью и убьем родителей, если ты не пройдешь игру до конца» и т.п.

Напуганные и зомбированные, дети зачастую решаются идти до конца, не пытаясь обратиться к взрослым.

Дети, которые вступили в игру, оставляют порезы на своем теле (надписи «синий кит, разные числа и т.п.), начинают избегать общения, в соц. сетях могут появиться экстремальные фото (на железнодорожных путях, на крыше, на мосту и т.п.).

Детям необходимо повторять о безопасности в интернете, воспитывать у них чувство осторожности, проговаривать с детьми необходимость ограничивать свое общение с незнакомыми людьми, напоминать, что некоторые ненавязчивые идеи и шутки со стороны незнакомцев могут являться прямыми манипуляциями.

СЛАЙД 15

Уважаемые родители!!!

Будьте внимательны к своим детям, отслеживайте информацию на страницах в социальных сетях Ваших детей, реагируйте на резкие смены настроения подростков, изменение внешнего вида (особенно, если подросток везде, даже дома постоянно носит кофты с длинными рукавами, старается не открывать их), стоит насторожиться также, если Ваш ребенок стал замкнутым и необщительным.

Помните!

Подросток, который чувствует себя любимым, нужным, получает достаточно внимания с Вашей стороны, имеет риск совершения самоубийства в несколько раз меньше, чем ребенок, которого постоянно упрекают, ругают и не оказывают ему поддержки *в сложных для него ситуациях.*

СЛАЙД 16

Суицид не происходит без предупреждения.

Большинство детей, пытавшихся покончить с собой, почти всегда предупреждали о своем намерении: говорили, делали что-то такое, что служило намеком, предупреждением о том, что они оказались в безвыходной ситуации и думают о смерти.

СЛАЙД 17

Чаще общайтесь с Вашими детьми, интересуйтесь их жизнью, занятиями в свободное время, проводите, по возможности, больше времени вместе.

Если Ваш ребенок огорчил Вас, постарайтесь спокойно разобраться в ситуации, вместо того, чтобы упрекать подростка, помогите найти ему выход из трудной ситуации, ни в коем случае не сравнивайте его с другими детьми, ведь мы все разные; хвалите подростка, если он действительно это заслужил. Именно Ваша забота, любовь и внимание являются залогом успешного и здорового будущего Вашего ребенка!

Но спасти своих детей могут только родители, близкие люди, учителя.
Общением, вниманием, пониманием.

Ведущий: Спасибо всем за внимание!