

ОПРОСНИК СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА (ОСР).

Данная методика применяется в том случае, когда психолог на основе предшествующего исследования выявил высокую вероятность суицидального поведения. Тестированию должна предшествовать беседа, в ходе которой психолог должен проявить максимум внимания и сочувствия.

Баллы подсчитываются отдельно по каждому фактору. Ответу «да» соответствует 1 балл. Количество утверждений по каждому из факторов принимается за 100. Количество баллов переводится в проценты. По процентному соотношению определяется индивидуальный стиль суицидальной динамики

1. **Демонстративность (Д).** Желание привлечь внимание окружающих к своим несчастьям, добиться сочувствия и понимания. Оценка с внешних позиций, порой как «шантаж», «истероидное выпячивание трудностей», демонстративное суицидальное поведение переживается изнутри как «крик о помощи». Наиболее суицидоопасно сочетание с эмоциональной ригидностью, когда «диалог с миром» может зайти слишком далеко. К этой субшкале относятся пункты № 12, 14, 20, 22, 27 опросника.
2. **Аффективность (А).** Доминирование эмоций над эмоциональным контролем в оценке ситуации. Готовность реагировать на психотравмирующую ситуацию непосредственно, эмоционально. Крайний вариант — блокада интеллекта. Пункты № 1, 10, 20, 23, 28, 29.
3. **Уникальность (У).** Восприятие себя, ситуации и, возможно, собственной жизни в целом как явление исключительное, не похожее на другие и, следовательно, подразумевающее исключительные варианты выхода, в частности суицид. Данная шкала тесно связана с феноменом «непроницаемости» для опыта, т.е. с недостаточным умением использовать свой и чужой жизненный опыт. Пункты № 1, 12, 14, 22, 27.
4. **Несостоятельность (Н).** Отрицательная концепция собственной личности. Представление о своей несостоятельности, некомпетентности, ненужности, "выключенное" из мира. Данная субшкала может быть связана с представлениями о физической, интеллектуальной, моральной и прочей несостоятельности. Несостоятельность выражает интрапунитивный радикал. Формула внутреннего монолога — «Я плох». Пункты № 2, 3, 6, 7, 17.
5. **Социальный пессимизм (СП).** Отрицательная концепция окружающего мира. Восприятие мира как враждебного, не соответствующего представлениям о нормальных или удовлетворительных для человека отношениях с окружением. СП тесно связан с экстрапунитивным стилем каузальной атрибуции. Экстрапунитивность определяется по формуле внутреннего монолога «Вы все недостойны меня». Пункты № 5, 11, 13, 15, 17, 22, 25.
6. **Слом культурных барьеров (СКБ).** Культ самоубийства. Поиск культурных ценностей и нормативов, оправдывающих суицидальное поведение или даже делающих его в какой-то мере привлекательным. Заимствование суицидальных моделей поведения из литературы и кино. Крайний вариант — инверсия ценности жизни и смерти. При отсутствии выраженных пиков по другим шкалам это может свидетельствовать только об «эстетизации смерти». Одна из возможных внутренних причин культа смерти — доведенная до патологического максимализма смысловая установка на самостоятельность: «Вершитель собственной судьбы сам определяет конец своего существования». Пункты № 8, 9, 18.
7. **Максимализм (М).** Инфантильный максимализм ценностных установок. Максимализация ценностей значимости малейшей потери с одновременной минимализацией ценностей значимости имеющихся достижений. Распространение на все сферы жизни содержания

локального конфликта из какой-то одной сферы. Невозможность компенсации. Аффективная фиксация на неудачах. Пункты № 4, 16.

8. **Временная перспектива (ВП).** Невозможность конструктивного планирования будущего. Это может быть следствием сильной погруженности в настоящую ситуацию, трансформацией чувства неразрешимости текущей проблемы, глобального страха неудач и поражений в будущем. Пункты № 2, 3, 12, 24, 25, 27.
9. **Антисуицидальный фактор (АФ).** Даже при высокой выраженности всех остальных факторов есть фактор, который снижает глобальный суицидальный риск. Это глубокое понимание чувства ответственности за близких, чувство долга. Это представление о греховности самоубийства, антиэстетичности его, боязнь боли и физических страданий. В определенном смысле это показатель наличного уровня предпосылок для психокоррекционной работы. Пункты № 19, 21.

Демонстративность

12	Вы считаете себя обреченным человеком.	
14	У Вас такое впечатление, что Вас никто не понимает.	
20	Когда Вас обижают, Вы стремитесь во что бы то ни стало доказать обидчику, что он поступил несправедливо.	
22	Вам часто кажется, что обстоятельства, в которых Вы оказались, отличаются особой несправедливостью.	
27	Мало кому в жизни пришлось испытать то, что пережили Вы.	

Аффективность

1	Вы все чувствуете острее, чем большинство людей.	
10	Временами у Вас бывают приступы неудержимого смеха или плача.	
20	Когда Вас обижают, Вы стремитесь во что бы то ни стало доказать обидчику, что он поступил несправедливо.	
23	Иногда Вам кажется, что Вы вдруг сделали что-то скверное или даже хуже.	
28	Вы склонны так остро переживать неприятности, что не можете мысли об этом выкинуть из головы.	
29	Часто Вы действуете необдуманно, повинаясь первому порыву.	

Уникальность

1	Вы все чувствуете острее, чем большинство людей.	
12	Вы считаете себя обреченным человеком.	
14	У Вас такое впечатление, что Вас никто не понимает.	
22	Вам часто кажется, что обстоятельства, в которых Вы оказались, отличаются особой несправедливостью.	
27	Мало кому в жизни пришлось испытать то, что пережили Вы.	

Несостоятельность

2	Вас часто одолевают мрачные мысли.	
3	Теперь Вы уже не надеетесь добиться желаемого положения в жизни.	
6	Работать Вам стало труднее, чем раньше.	
7	Большинство людей довольны жизнью более, чем Вы.	
17	Обычно Вы удовлетворены своей судьбой.	

Социальный пессимизм

5	Вам определенно не везет в жизни.	
11	Обычно Вы осторожны с людьми, которые относятся к Вам дружелюбнее, чем Вы ожидали.	
13	Мало кто искренне пытается помочь другим, если это связано с неудобствами.	
15	Человек, который вводит других в соблазн, оставляя без присмотра ценное имущество, виноват примерно столько же, сколько и тот, кто это имущество похищает.	
17	Обычно Вы удовлетворены своей судьбой.	
22	Вам часто кажется, что обстоятельства, в которых Вы оказались, отличаются особой несправедливостью.	

Слом культурных барьеров

8	Вы считаете, что смерть является искуплением.	
9	Только зрелый человек может принять решение уйти из жизни.	
18	Вы считаете, что всегда нужно вовремя ставить точку.	

Максимализм

4	В случае неудачи Вам трудно начать новое дело.	
16	В Вашей жизни не было таких неудач, когда казалось, что все кончено.	

Временная перспектива

2	Вас часто одолевают мрачные мысли.	
3	Теперь Вы уже не надеетесь добиться желаемого положения в жизни.	
12	Вы считаете себя обреченным человеком.	
24	Будущее представляется Вам довольно беспросветным.	
25	Большинство людей способны добиваться выгоды не совсем честным путем.	
27	Мало кому в жизни пришлось испытать то, что пережили Вы.	

АФ

19	В Вашей жизни есть люди, привязанность к которым может очень повлиять на Ваши решения и даже изменить их.	
21	Часто Вы так переживаете, что это мешает Вам говорить.	
26	Будущее слишком расплывчато, чтобы строить серьезные планы.	

