

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8**

Утверждено
приказом по МАОУ СШ №8
«__» _____ 2018г. №__

Директор МАОУ СШ №8
_____ И.В. Васильева

План мероприятий по психолого-педагогическому сопровождению учащихся при подготовке к сдаче ОГЭ и ЕГЭ

Цель: создание оптимальных психолого-педагогических условий, обеспечивающих успешное прохождение ГИА и сдачу ЕГЭ выпускниками 9-11-х классов.

Задачи:

- определение наиболее эффективных направлений психолого-педагогической поддержки учащихся;
- обучение учащихся навыкам саморегуляции, самоконтроля, повышение у выпускников уверенности в себе, в своих силах;
- понижение уровня тревожности у выпускников школы.

№	Задачи	Содержание работы	Класс	Используемые методики	Сроки проведения	Ответственные
Диагностические мероприятия						
1	Выявление высокотревожных учащихся	Диагностика учащихся	9 11	Тест школьной тревожности Филипса, методика САН	ноябрь апрель	психолог
Психопрофилактические мероприятия						
1	Развитие мотивации на успешную сдачу экзамена. Изучение эффективных приемов организации работы. Овладение приемами саморегуляции.	Классные часы «Готовимся к успешной итоговой аттестации»	9, 11	Качества успешного человека. Как добиться успеха в жизни. Память и приемы запоминания. Методы работы с текстом. Как справиться со стрессом. Приемы волевой мобилизации. Способы релаксации и снятия напряжения.	ноябрь - апрель	психолог
2	Психологические рекомендации родителям по поддержке своих детей	Родительские собрания	9, 11	«Как помочь ребенку сдать ЕГЭ». «Как помочь ребенку справиться со стрессом».	октябрь март	психолог классный руководитель
3	Организация учебно-воспитательной работы с высокотревожными	Групповые консультации педагогов и классных	9		ноябрь - декабрь	психолог

	учащимися	руководителей				
Индивидуальное консультирование						
1	Коррекция тревожности	учащиеся	9, 11	Диагностические методики в зависимости от проблемы тесты	в течение учебного года	психолог
2	Коррекция внутрисемейных отношений	родители учащихся	9, 11		в течение учебного года	психолог
Организационно-методические мероприятия						
1	Планирование деятельности	Составление плана психолого-педагогического сопровождения учащихся при подготовке к сдаче к ГИА и ЕГЭ	9, 11		сентябрь	психолог
2	Планирование деятельности	Разработка программы занятий с учащимися	9, 11		ноябрь	психолог
3	Повышение психологической компетентности участников образовательного процесса	Разработка рекомендаций для родителей, учащихся и педагогов		«Как готовиться к экзаменам», «Как вести себя во время сдачи экзаменов»	в течение учебного года	психолог
4	Отслеживание динамики снижения тревожности у учащихся 9, 11 классов	Обработка результатов диагностики, подготовка заключений по итогам психодиагностики учащихся	9, 11		в течение учебного года	психолог
5	Осмысление результатов работы в течение года	Подготовка аналитических справок, отчетов			в течение учебного года	психолог