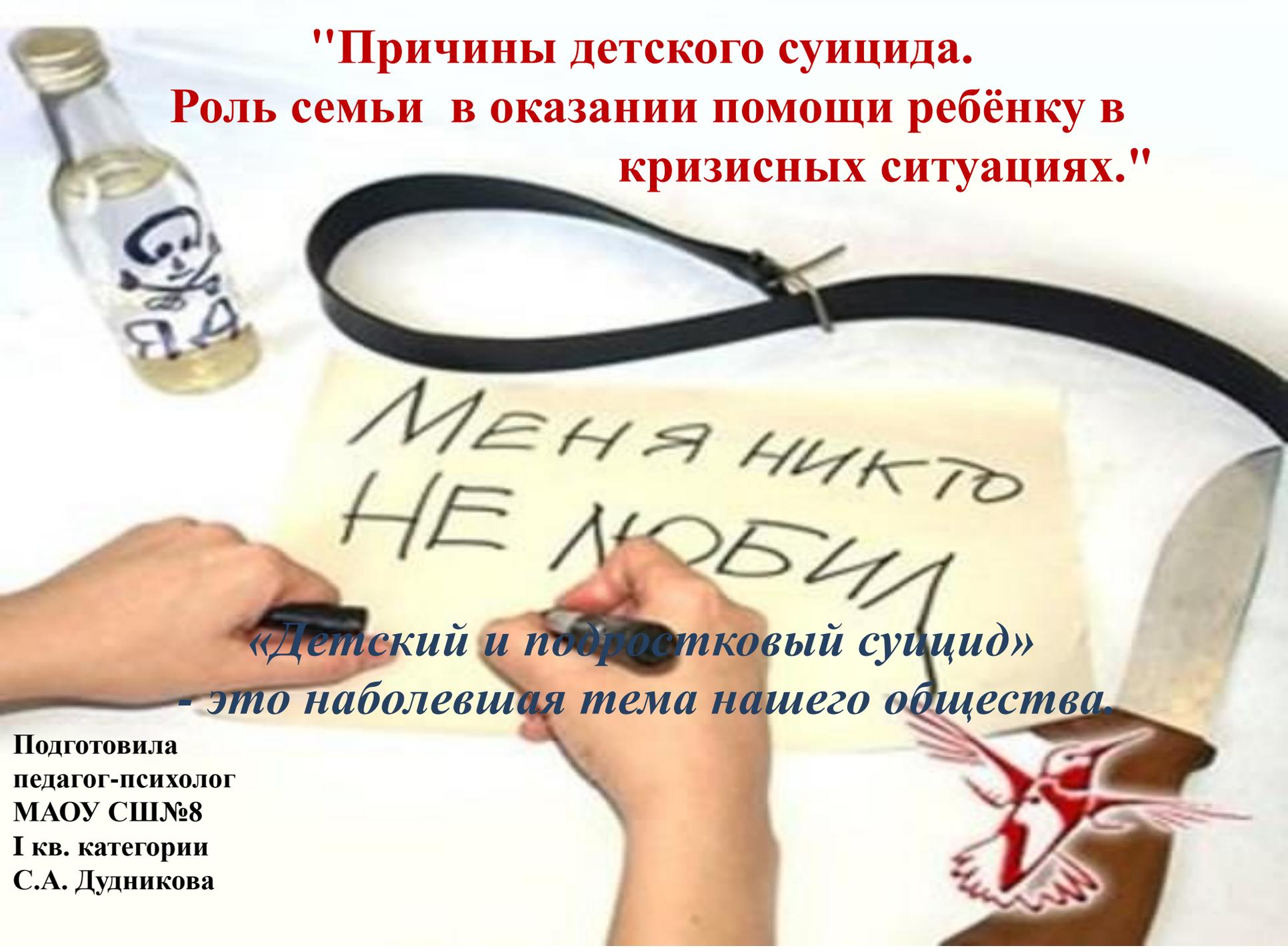


**"Причины детского суицида.  
Роль семьи в оказании помощи ребёнку в  
кризисных ситуациях."**



МЕНЯ НИКТО  
НЕ ЛЮБИЛ

***«Детский и подростковый суицид»  
- это наиболее болезненная тема нашего общества.***

Подготовила  
педагог-психолог  
МАОУ СШ №8  
I кв. категории  
С.А. Дудникова



## *Помните!*

Какие бы продуманные суицидальные планы ни вынашивал ребёнок, на самом деле умирать он не хочет. Он хочет, чтобы кто-то сказал ему, что жить не так уж и плохо.

И этим «кем-то» ОБЯЗАНЫ

стать **ВЫ!**

## **Риску суицида подвержены дети с определенными психологическими особенностями:**

1. эмоционально чувствительные, ранимые;
2. настойчивые в трудных ситуациях и одновременно неспособные к компромиссам;
3. негибкие в общении;
4. склонные к импульсивным поступкам;
5. склонные к сосредоточенности на эмоциональной проблеме;
6. пессимистичные;
7. замкнутые, имеющие
8. ограниченный круг общения.



## **Риску суицида подвержены дети с определенными психологическими особенностями:**

- 1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.
- 2. Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье - в отношениях с родителями или родителей друг с другом;);
- 3. Ощущает себя жертвой насилия - физического, сексуального или эмоционального.
- 4. Предпринимал раньше попытки суицида.
- 5. Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи.
- 6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
- 7. Слишком критически настроен по отношению к себе.

# ТИПЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ



## Демонстративное поведение

- *потребность обратить на себя внимание и на свои проблемы*



## Аффективное суицидальное поведение



## Истинное суицидальное поведение

- *потребности быть нужным хоть кому-то*

# ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ



# ЦЕЛИ СУИЦИДА



**Если замечена склонность школьника к самоубийству, следующие советы помогут изменить ситуацию:**

- **Внимательно выслушайте РЕБЁНКА**
- **Оцените серьезность намерений и чувств ребенка. Оцените глубину эмоционального кризиса.** Замечайте детали.
- **Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.**
- **Не пренебрегайте ничем из сказанного.** Ребёнок может не давать волю чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находиться в состоянии глубокой депрессии.

## Факторы, препятствующие возникновению суицидального поведения у детей

- Эмоциональная привязанность к родным и близким
- Выраженное чувство долга, обязательность
- Боязнь причинения себе физ. ущерба
- Учет общественного мнения и избегание осуждения со стороны окружающих
- Наличие жизненных, творческих и др. планов
- Наличие духовных, нравственных и эстетических критериев в мышлении
- Умение компенсировать негативные личные переживания, использовать методы снятия психической напряженности
- Уровень религиозности
- Негативная проекция своего внешнего вида после суицида



# Уважаемые родители!!!

Будьте внимательны к своим детям, отслеживайте информацию на страницах в социальных сетях Ваших детей, реагируйте на резкие смены настроения подростков, изменение внешнего вида (особенно, если подросток везде, даже дома постоянно носит кофты с длинными рукавами, старается не открывать их), стоит насторожиться также, если Ваш ребенок стал замкнутым и необщительным.



# Суицид не происходит без предупреждения.

Большинство детей,  
пытавшихся покончить с собой,  
почти всегда предупреждали о своем намерении:  
говорили, делали что-то такое,  
что служило намеком, предупреждением о том,  
что они оказались в безвыходной ситуации  
и думают о смерти.



Разговор « по душам» с собственным ребёнком – главный фактор его уверенности в том, что он сам – ценность в этом мире. А все обиды, разочарования, беды – ВСЁ ПРОЙДЁТ!

