**Памятка по клещевому энцефалиту**
**Клещевой энцефалит — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит).**

**ВАША ЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА** **или 5 правил безопасности и здоровья:**
1. Знания о болезни и переносчике.
2. Защита одеждой и химическими веществами.
3. Разумное поведение в лесу, саду, парке.
4. Правильные действия при обнаружении клеща.
5. Профилактические прививки.
**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩЕВОМ ЭНЦЕФАЛИТЕ**
Клещевой энцефалит – это природно-очаговое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся трудноизлечимыми параличами, иногда смертью.
Переносчиками и резервуарами вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи.
Наша местность представляет собой природный очаг этой инфекции.
**О КЛЕЩАХ**
1. В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц.
2. Наиболее активны клещи весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью.
3. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках кустарника у обочины дороги, тропы.
4. **Клещ всегда ползет вверх!** Прицепившись к одежде, клещ заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками и др.
5. В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.
**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОДЕЖДОЙ**
Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами и ягодами, одевайтесь правильно:
1. Независимо от пола и возраста, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки. Помните? Клещ всегда ползет вверх! Находиться в лесу в юбке нельзя!
2. Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу.
3. Необходимо защитить голову косынкой, беретом, фуражкой или капюшоном.
4. Обработайте пояс брюк, края носков, воротника, рукавов, капюшона препаратами против клещей.
**КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ И ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ**
1. Для отдыха в лесу выбирайте открытые сухие полянки. Очистите их от валежника и зарослей низкорослого кустарника. Если это место будет использоваться несколько дней или на протяжении всего сезона, обработайте свою полянку специальными препаратами (карбофосом).
2. Как можно чаще, не реже чем через 2 часа, производите само - и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела.
3.При возвращении из леса, сада, парка снимите всю одежду и тщательно осмотрите ее и тело. Детей должны осматривать только взрослые!
4. Тщательно проверьте цветы и травы, принесенные домой. С ними можно принести клещей, которые затем нападают на человека и могут заразить клещевым энцефалитом и тех, кто в лес не ходит.
5. Вспомните о животных, если брали с собой. Обязательно осмотрите их!
**КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА**
1. Клеща смажьте любым жиром, чтобы лишить его дыхания.
2. С помощью петли из прочной нитки, осторожно раскачивая, удалите клеща.
3. Ранку смажьте йодом.
4. Руки вымойте с мылом.
5. Клеща сожгите, если не планируете отправить его на исследование. В этом случае поместите его в стеклянный флакончик с надежной крышкой.
**Незащищенными руками брать клеща, а тем более раздавливать, нельзя!**
Медицинскую помощь, связанную с удалением клеща, обработкой ранки, а также с введением противоклещевого иммуноглобулина, можно получить в поликлинике по месту жительства, а вечером, ночью, в выходные и праздничные дни – в травмпункте.
За всеми пациентами, покусанными клещами, устанавливается медицинское наблюдение в течение 30 дней:
· измеряется температура;
· контролируется самочувствие.
В течение указанного срока рекомендуется:
· ограничивать физическую нагрузку;
· не допускать перегревания или переохлаждения;
· исключить употребление алкогольных напитков.
**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ**
Для вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.
Первичная основная (стандартная) вакцинация состоит из двух прививок, проводящихся с интервалом в 2 – 3 месяца. Ее обычно проводят в осеннее-зимний сезон, не позднее 14 дней до начала периода активности клещей.
При необходимости может проводиться и быстрая (экстренная) вакцинация, даже весной и летом. В этом случае вторую прививку делают через 14 дней после первой.
Прививку выполняйте только после консультации с врачом!
**P. S. Помните: заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении сырого козьего молока!**

**Прочитав памятку, передайте ее содержание другим людям.**

**Об этом должны знать все!**