

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №8  
(МАОУ СШ №8)

606084, Нижегородская обл, Володарский р-н, с.п. Новосмолинский, ул. Танковая, д. 24  
Тел./Факс: (83136) 7-63-20, Email: [mou48sosh@mail.ru](mailto:mou48sosh@mail.ru), Веб-сайт: <http://www.shkola-48.ru>  
ОКПО 57170845, ОГРН 1025201759351, ИНН 5214006030, КПП 521401001

Принято  
Педагогическим Советом  
МАОУ СШ № 8  
Протокол №1  
от «31» августа 2020 г.

Приложение № 20  
к ООП ООО МАОУ СШ №8

Приказ по МАОУ СШ №8  
от «31» августа 2020 г. №248



Директор *И. В. Васильева*



**Рабочая программа учебного предмета (курса)  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
7-9 классы**

Автор-составитель:

Соболев С.И. – учитель ОБЖ  
высшей квалификационной категории

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса**

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения содержания курса основ безопасности жизнедеятельности**

Изучение основ безопасности жизнедеятельности по данной программе способствует формированию у учащихся **личностных, метапредметных, предметных результатов** обучения, соответствующих требованиям Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

#### **Личностные результаты:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

#### **Метапредметные результаты:**

##### *Регулятивные УУД:*

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

*Познавательные УУД:*

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

*Коммуникативные УУД:*

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

**Предметные результаты:**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

## **Содержание учебного предмета, курса**

### **7 класс**

#### **Введение. Основы безопасности жизнедеятельности.**

Проблема здорового образа жизни. Как её решали в древности. Окружающая среда и безопасность. Какие знания и умения приобретают при изучении ОБЖ. Расширение кругозора. Физическое воспитание в Спарте.

#### **Здоровый образ жизни. Что это?**

Что такое здоровый образ жизни. Слагаемые здоровья. Что такое физическое здоровье. Значение физической культуры для здоровья человека. Хорошее физическое состояние обеспечивает здоровье и эмоциональное благополучие человека. Закаливание как способ тренировки организма. Правила личной гигиены. Расширение кругозора. Русская баня и здоровье; польза закаливания. Правила рационального питания, соблюдение которых позволяет поддерживать здоровье.

Белки — строительный материал для организма; углеводы и жиры — источник энергии для организма. Продукты питания как экологический фактор. Питание и болезни. Диета. Расширение кругозора. Чемпион среди круп по содержанию белков. Благоприятное воздействие зелёного чая. Психическое здоровье — эмоциональное благополучие человека. Способность управлять эмоциями, спокойно решать возникающие проблемы. Использование релаксационных упражнений как средства регулирования своего эмоционального состояния, развитие способности «властвовать собой».

Воздействие шумов на организм человека. Компьютер и здоровье. Информационная безопасность. Человек — социальное существо, член общества.

Социальная среда — обязательное условие развития человека. Отношения с окружающими людьми — показатель социального здоровья человека. Общение — ценная деятельность человека. Учение — социально важная деятельность, обеспечивающая прогресс общества. Круг интересов человека. Фанаты и поклонники. Расширение кругозора. Дети-маугли.

Репродуктивное здоровье — способность человека к воспроизведению. Половое созревание — особенность подросткового и юношеского возраста. Подготовка организма к деторождению. Чистота тела — одно из условий репродуктивного здоровья. Риски старшего подросткового возраста.

#### **Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни.**

Пожар — чрезвычайная ситуация. Причины пожаров. Поражающие факторы пожара. Правила пожарной безопасности. Безопасность во время праздничных фейерверков. Организация эвакуации из горящего здания. Средства пожаротушения. Помощь при ожогах.

Залив жилища. Причины заливов помещений. Правила поведения при заливах. Электричество при неправильном использовании может быть опасным. Правила пользования электроприборами. Оценка обстановки при электротравмах, первая помощь.

Правила пользования газовыми приборами. Первая помощь при отравлении бытовым газом.

Правила безопасности при пользовании бытовой химией. Досуг в городе; каких мест лучше избегать. Как вести себя на улице. Меры предосторожности в лифте и на лестнице. Правила поведения при нападении. подручные средства самообороны. Места,

где играть запрещено. Опасности, которые скрывает карьер. Экстрим в игре и спорте. Неразорвавшиеся боеприпасы. Расширение кругозора.

Уголовный кодекс РФ о проникновении в чужое жилище.

## **8 класс**

### **Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе**

Ядовитые растения нашей местности, их влияния на здоровье человека. Правила сбора грибов, которые помогут избежать отравления. Поведение в лесу при встречах с опасными животными. Гроза в лесу.

Водоём зимой и летом. Причины возникновения опасных ситуаций на воде. Действия в неожиданных ситуациях. Выполнение правил поведения при купании. Умения отдыхать на воде. Правила катания на лодке. Помощь утопающему. Приёмы проведения искусственного дыхания. Правила поведения на льду. Расширение кругозора. Ядовитые растения, мифы о грибах, опасные земноводные.

### **Современный транспорт и безопасность**

Транспорт в современном мире. Виды транспортных средств. Негативное воздействие транспорта на природу. Чрезвычайные ситуации на дорогах. Причины и последствия дорожно-транспортных происшествий, поведение их участников, помощь пострадавшим.

Метро — транспорт повышенной опасности. Возможные опасные ситуации, связанные с метро. Правила поведения в метро.

Правила поведения пассажиров на борту авиалайнера. Нестандартные ситуации во время полёта. Меры предосторожности при ухудшении самочувствия во время полёта.

Особенность железнодорожного транспорта. Правила поведения при крушении поезда, при возникновении в вагоне пожара. Расширение кругозора. Экологически безопасный транспорт, ремни безопасности, наказания за нарушения правил безопасного полёта.

### **Безопасный туризм.**

Виды активного туризма: пеший, водный, лыжный, горный, конный, парусный, вело-, спелео-, авто-, мото- и другие опасности, подстерегающие туриста. Обязанности туриста в туристской группе. Зависимость безопасности в туристском походе от подготовленности каждого туриста и всей туристской группы. Объективные трудности турпохода. Субъективные трудности турпохода. Движение по туристскому маршруту. Правила безопасности в туристском походе. Преодоление естественных препятствий. Рациональное распределение группового снаряжения между участниками похода. Требования к составлению графика движения туристской группы.

Туризм и экология окружающей среды. Обеспечение безопасности при переправах через реки. Способы переправы через водотоки (реки): «вброд», «на плавсредствах», «над водой», «вплавь», «по льду». Алгоритм проведения разведки перед преодолением естественного препятствия. Распределение ролей между участниками похода при организации переправ. Если турист отстал от группы... Алгоритм (правила) обеспечения собственной безопасности туриста, который оказался в лесу один (отстал от группы). Состав индивидуального аварийного набора туриста.

Действия туристской группы в ЧС по организации поиска туриста, отставшего от группы. Основные правила безопасности при выборе места для организации бивуака туристской группы. Требования безопасности к бивуаку туристской группы при организации вынужденной остановки на ночлег. Типы костров, используемых в туризме, и их назначение. Правила разведения костров.

Подготовка к водному туристскому походу. Правила безопасного поведения в водном походе. Требования к специальному личному туристскому снаряжению в водном походе. Правила безопасности в путешествиях с использованием плавсредств.

Узлы в туристском походе. Функции, свойства и особенности узлов, используемых туристами в путешествиях. Требования к узлам, продиктованные практикой их

применения в походных условиях. Положительные качества и недостатки разных видов узлов, используемых в походах.

Расширение кругозора. Требования к подбору рюкзака для туристского похода.

## 9 класс

### Когда человек сам себе враг

Почему курят подростки? Чем опасен сигаретный дым? Влияние курения на растущий организм.

Алкоголь и здоровье. Отношение школьников к употреблению спиртных напитков. Воздействие алкоголя на организм человека. Психологическая готовность к неприятию алкоголя. Первая помощь при отравлении алкоголем. Что такое наркотики и наркомания?

Воздействие наркотиков на организм человека. Токсикомания.

### Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

Определение чрезвычайной ситуации. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Классификация чрезвычайных ситуаций. Система оповещения. Общие правила эвакуации.

Что такое землетрясение. Степень воздействия сейсмических волн. Прогнозирование землетрясений. Признаки землетрясения. Правила поведения во время землетрясения. Извержение вулкана — грозное стихийное явление. Признаки начала извержения. Поведение во время извержения вулкана. Что такое сели и оползни. Причины их образования. Поведение при угрозе схода селей, снежных лавин и оползней. Что такое ураганы, бури, смерчи, цунами, чем они опасны. Поведение при угрозе их приближения. Причины возникновения наводнений. Меры по предупреждению последствий наводнений. Эвакуация перед наводнением и во время его. Действия перед наводнением и при наводнении. Природные пожары, их причины. Виды лесных пожаров. Действия при лесном пожаре.

Причины и виды техногенных ЧС. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Аварии с утечкой химических и радиоактивных веществ. Аварии на гидродинамических объектах. Правила поведения при авариях различного вида.

### Чрезвычайные ситуации социального характера.

#### Национальная безопасность Российской Федерации.

Что такое экстремизм и терроризм. Правила поведения во время взрыва и после него. Взятие в заложники и правила поведения в этом случае. Государственная политика противодействия экстремизму и терроризму в России. Законодательство России о противодействии экстремизму и терроризму. Особенности проведения спецопераций.

Что такое национальная безопасность Российской Федерации. Условия обеспечения национальной безопасности в Российской Федерации.

## Тематическое планирование

ОБЖ 7 класс (1 час в неделю, всего 35 часов)

№ п/п	Содержание учебного материала	Количество часов			Характеристика основных видов деятельности ученика (на уровне учебных действий)
		Всего часов	Теория	Практика	
<b>Раздел 1. Введение</b>		<b>2</b>	<b>2</b>		<i>Коммуникативная деятельность</i> : правила участия в диалоге и дискуссии; построение суждений. <i>Работа с информацией</i> : отбор видео- и интернет-материалов и их оценка. <i>Аналитическая деятельность</i> : чтение и оценка учебных текстов для ответа на вопрос «Почему проблема здорового образа жизни волновала общество уже в древности?»; выделение главной мысли учебного текста. <i>Самооценка</i> : определение своих возможностей и способностей. <i>Конструирование понятий</i> : природные чрезвычайные ситуации, техногенные чрезвычайные ситуации, безопасная жизнедеятельность. <i>Формулирование вывода</i> : почему нужно изучать предмет ОБЖ
1	Тема 1. Введение в предмет ОБЖ	2	2		
<b>Раздел 2. Здоровый образ жизни</b>		<b>18</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<i>Коммуникативная деятельность</i> : правила участия в диалоге и дискуссии; построение суждений, тезисов и антитезисов. <i>Работа с информацией</i> : отбор видео- и интернет-материалов и их оценка. <i>Аналитическая деятельность</i> : чтение и оценка учебных текстов; выделение главной мысли учебного текста; высказывание версий о смысле пословиц и поговорок. <i>Конструктивная деятельность</i> : построение схем «Здоровье человека», «Физическое здоровье человека». <i>Аналитическая деятельность</i> : создание памятки «Правила закаливания». <i>Рефлексивная деятельность</i> : оценка своего физического развития; создание программы закаливания
2	Тема 1. Здоровый образ жизни	7	3	4	
3	Тема 2. Правильное питание	5	3	2	<i>Коммуникативная деятельность</i> : правила участия в диалоге; конструирование суждений и доказательств. <i>Практическая деятельность</i> : анализ «пищевой пирамиды», составление меню ученика 7 класса на день. <i>Конструирование вывода</i> на основе анализа иллюстративного материала, схем и таблиц учебника. <i>Чтение информации</i> , представленной в диаграмме и таблицах. <i>Аналитическая деятельность</i> : работа с информацией, представленной в таблице и иллюстрациях
4	Тема 3. Психическое здоровье человека	2	2		<i>Конструирование</i> характеристики понятия «психическое здоровье человека». <i>Практическая деятельность</i> : упражнения на релаксацию. <i>Рефлексивная деятельность</i> : самоконтроль и самооценка — «признаки стресса». <i>Коммуникативная деятельность</i> : построение суждений, доказательств, пояснений. <i>Сравнение и дифференциация</i> : ложное и истинное суждение. <i>Деятельность в коллективе</i> : правила совместной деятельности
5	Тема 4. Социальное здоровье человека	2	2		<i>Аналитическая деятельность</i> : оценка информации, представленной в тексте. <i>Рефлексивная деятельность</i> : самооценка умений общаться, самоанализ учебной деятельности. <i>Коммуникативная деятельность</i> : конструирование

					суждений, выбор и объяснение ответа (из представленных альтернативных)
6	Тема 5. Репродуктивное здоровье подростков и его охрана	2	2		<i>Коммуникативная деятельность</i> : построение суждений, подбор доказательств. <i>Аналитическая деятельность</i> : оценка информации, представленной в тексте; составление плана ответа на вопрос «Особенности развития мальчиков и девочек»
<b>Раздел 3. Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни</b>		<b>15</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<i>Аналитическая деятельность</i> : составление памятки «Причины пожаров» (по иллюстративному материалу). <i>Чтение</i> информации, представленной на схеме. <i>Моделирование</i> бытовых пожароопасных ситуаций. <i>Практическая игровая деятельность</i> : «эвакуация» из горящего дома; применение средств пожаротушения; помощь при ожогах. <i>Конструирование</i> воображаемых ситуаций. <i>Коммуникативная деятельность</i> : участие в диалоге, построение суждений и умозаключений. <i>Аналитическая деятельность</i> : анализ жизненных ситуаций и текста учебника; оценка информации, представленной на схеме. <i>Практическая (игровая) деятельность</i> : разыгрывание сценок на материале «Медицинской странички». <i>Коммуникативная деятельность</i> : правила участия в дискуссии, построение суждений и доказательств. <i>Практическая деятельность</i> : первая помощь при отравлениях
7	Тема 1. Как вести себя при пожаре	4	2	2	<i>Коммуникативная деятельность</i> : участие в диалоге, построение суждений и умозаключений. <i>Аналитическая деятельность</i> : анализ жизненных ситуаций и текста учебника; оценка информации, представленной на схеме. <i>Практическая (игровая) деятельность</i> : разыгрывание сценок на материале «Медицинской странички». <i>Коммуникативная деятельность</i> : правила участия в дискуссии, построение суждений и доказательств. <i>Практическая деятельность</i> : первая помощь при отравлениях
8	Тема 2. Чрезвычайные ситуации в быту	4	3	1	<i>Аналитическая деятельность</i> : составление памятки «Причины пожаров» (по иллюстративному материалу). <i>Чтение</i> информации, представленной на схеме. <i>Моделирование</i> бытовых пожароопасных ситуаций. <i>Практическая игровая деятельность</i> : «эвакуация» из горящего дома; применение средств пожаротушения; помощь при ожогах. <i>Конструирование</i> воображаемых ситуаций. <i>Коммуникативная деятельность</i> : участие в диалоге, построение суждений и умозаключений. <i>Аналитическая деятельность</i> : анализ жизненных ситуаций и текста учебника; оценка информации, представленной на схеме. <i>Практическая (игровая) деятельность</i> : разыгрывание сценок на материале «Медицинской странички». <i>Коммуникативная деятельность</i> : правила участия в дискуссии, построение суждений и доказательств. <i>Практическая деятельность</i> : первая помощь при отравлениях
9	Тема 3. Разумная предосторожность	2	2		<i>Аналитическая деятельность</i> : конструирование памятки «Правила поведения в ситуациях опасного общения». <i>Конструирование воображаемых ситуаций (игра-драматизация)</i> : разыгрывание сценок общения с мошенниками, хулиганами, психологическая готовность к встрече с опасными незнакомцами
10	Тема 4. Опасные игры	5	2	3	<i>Аналитическая деятельность</i> : конструирование памятки «Правила поведения в ситуациях опасного общения». <i>Конструирование воображаемых ситуаций (игра-драматизация)</i> : разыгрывание сценок общения с мошенниками, хулиганами, психологическая



					готовность к встрече с опасными незнакомцами
--	--	--	--	--	--

**ОБЖ 8 класс (1 час в неделю, всего 35 часов)**

№ п/п	Содержание учебного материала	Количество часов			Характеристика основных видов деятельности ученика (на уровне учебных действий)
		Всего часов	Тео-рия	Прак-тика	
<b>Раздел 1. Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе</b>		<b>12</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<p><i>Совместная деятельность:</i> правила взаимодействия. <i>Аналитическая деятельность:</i> определение видовых особенностей ядовитых растений; определение ядовитых или несъедобных грибов. <i>Коммуникативная деятельность:</i> рассказы учащихся о поведении при встрече с ядовитыми животными. <i>Совместная деятельность:</i> правила работы в группах. <i>Аналитическая деятельность:</i> оценка информации, представленной в тексте учебника, и составление памятки для купальщика. <i>Коммуникативная деятельность:</i> правила участия в дискуссии и диалоге, конструирование суждений и умозаключений. <i>Практическая деятельность (ролевая игра):</i> помощь тонущему, а также провалившемуся под лёд</p>
1	Тема 1. Лес – это серьёзно	6	4	2	
2	Тема 2. Водоём зимой и летом	6	5	1	
<b>Раздел 2. Современный транспорт и безопасность</b>		<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<p><i>Интеллектуальная деятельность:</i> сравнение и дифференциация видов транспорта, анализ информации, представленной в рассказе учителя. <i>Коммуникативная деятельность:</i> конструирование гипотез, суждений, выводов, составление памятки «Чтобы избежать наезда...». <i>Аналитическая деятельность:</i> работа с информацией, представленной в таблицах, схемах, иллюстрациях. <i>Практическая деятельность (ролевая игра):</i> действия по оказанию первой помощи при кровотечениях; наложение шины. <i>Интеллектуальная деятельность:</i> выдвижение предположений, построение доказательств, анализ информации, представленной в тексте учебника. <i>Коммуникативная и рефлексивная деятельность:</i> рассказы учащихся «Моё поведение в метро», алгоритмизация поведения в условиях ЧС в метро. <i>Интеллектуальная деятельность:</i> анализ информации, представленной в рассказе-объяснении учителя и в тексте учебника; конструирование правил поведения перед полётом и во время полёта; нахождение ошибок в поведении пассажиров авиалайнера (по иллюстративному материалу). <i>Рефлексивная деятельность, самоанализ:</i> моё состояние во время полёта. <i>Практическая деятельность (ролевая игра):</i> спасательное оборудование, алгоритмизация поведения в условиях ЧС во время полёта. <i>Аналитическая деятельность:</i> анализ информации, представленной в объяснении учителя. <i>Коммуникативная деятельность:</i> алгоритмизация поведения во время пожара в поезде; конструирование вывода и умозаключения</p>
3	Тема 1. Транспорт в современном мире	1		1	
4	Тема 2. Транспорт в современном мире	3	1	2	
5	Тема 3. Опасные ситуации в метро	1	1		
6	Тема 4. Авиакатастрофы	2	1	1	
7	Тема 5. Железнодорожные катастрофы	3	3		
<b>Раздел 3.</b>		<b>13</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	

<b>Безопасный туризм</b>					характеристики понятий «туризм» и «безопасный туризм», построение вопросов и ответов.
	Тема 1. Обеспечение безопасности в туристических походах	11	9	3	<i>Аналитическая деятельность</i> : дополнение рассказа-объяснения учителя (исходя из личного опыта учащихся). <i>Конструирование вывода</i> : объективные и субъективные трудности похода и их преодоление. <i>Практическая деятельность (ролевая игра-соревнование)</i> : составление графика движения тургруппы по маршруту, конструирование плана действий по обеспечению безопасности в туристических походах; распределение снаряжения между участниками похода (заполнение таблиц). <i>Конструирование</i> характеристик понятий: туристский маршрут, режим дня, график движения тургруппы, скорость движения, дневной переход, условия похода, ритм движения и др. <i>Рефлексивная деятельность</i> : признаки утомления туриста на маршруте (самоконтроль и самооценка). <i>Коммуникативная деятельность</i> : построение суждений, доказательств, пояснений. <i>Сравнение и дифференциация</i> : ложное и истинное суждение. <i>Аналитическая деятельность</i> : конструирование памятки «Безопасная организация движения группы по маршруту». <i>Аналитическая деятельность</i> : оценка информации, представленной в тексте учебника, и составление памятки. <i>Коммуникативная деятельность</i> : правила участия в дискуссии и диалоге, конструирование суждений и умозаключений. <i>Практическая деятельность (ролевая игра)</i> : составление и проигрывание различных вариантов программы поиска потерявшегося туриста и программы его действий в чрезвычайной ситуации. <i>Практическая деятельность (ролевая игра)</i> : распределение ролей в тургруппе при выборе места для бивуака туристской группы в разных видах туризма (водный, лыжный и горный). <i>Интеллектуальная деятельность</i> : сравнение и дифференциация типов костров по их назначению. <i>Коммуникативная деятельность</i> : конструирование гипотез, суждений, выводов, составление памятки «Чтобы избежать пожара при использовании костров в пешеходных походах...». <i>Коммуникативная и рефлексивная деятельность</i> : рассказы учащихся «Моё поведение в водном туристском походе», алгоритмизация поведения в условиях ЧС в водных туристских походах. <i>Практическая деятельность</i> : работа со спасательным оборудованием в водном походе, алгоритмизация поведения в условиях ЧС на воде в походе. Составление маршрута, программы и графика движения. <i>Практическая деятельность</i> : отработка умений завязывать узлы разного вида. <i>Аналитическая деятельность</i> : анализ информации, представленной в учебнике, видеосюжетах и видеофильмах
	Тема 2. Обеспечение безопасности в туристических походах	2	1	1	

**ОБЖ 9 класс (1 час в неделю, всего 35 часов)**

№ п/п	Содержание учебного материала	Количество часов			Характеристика основных видов деятельности ученика (на уровне учебных действий)
		Всего часов	Теория	Практика	
<b>Раздел 1. Когда человек сам себе враг</b>		8	7	1	<i>Аналитическая деятельность:</i> оценка информации, представленной в объяснении учителя, в иллюстративном материале, схеме, чтении диаграммы. <i>Рефлексивная деятельность:</i> оценка своего отношения к курению, алкоголю. <i>Коммуникативная деятельность:</i> правила участия в диалоге, построение суждений и умозаключений, поведение в процессе ролевой игры. <i>Практическая деятельность:</i> первая помощь при отравлении алкоголем. <i>Коммуникативная деятельность:</i> суждение «Моё отношение к наркотикам»
1	Тема 1. Курение убивает	2	1	1	
2	Тема 2. Алкоголь разрушает личность	2	2		
3	Тема 3. Скажем наркотикам «Нет!»	3	3		
4	Тема 4. Токсикомания – страшная зависимость	1	1		
<b>Раздел 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</b>		18	18		<i>Аналитическая деятельность:</i> представление текстовой информации в виде схемы; определение логики построения системы оповещения; классификация ЧС, конструирование выводов и умозаключений. <i>Интеллектуальная деятельность:</i> анализ информации, представленной в тексте учебника и рассказе-объяснении учителя. <i>Коммуникативная деятельность:</i> характеристика ЧС различного вида; составление сообщения о какой-нибудь ЧС; составление характеристик балльной шкалы землетрясений. <i>Совместная деятельность:</i> правила взаимодействия; объективная оценка полученного результата. <i>Работа с информацией</i> в Интернете: отбор, анализ, адекватное использование. <i>Практическая деятельность:</i> создание памятки (инструкции) «Как вести себя во время землетрясения»; создание текста-репортажа «С места событий», составление рассказа по картине. Составление инструкции «Поведение при сходе селя, лавины, оползня». <i>Коммуникативная деятельность:</i> составление характеристики понятия «наводнение»; построение вопросов и ответов. <i>Аналитическая деятельность:</i> дополнение рассказа-объяснения учителя (по тексту учебника). <i>Практическая деятельность (ролевая игра):</i> конструирование плана действий при наводнении. <i>Аналитическая деятельность:</i> чтение информации, представленной в иллюстрациях и пиктограммах, оценка информации из рассказа-объяснения учителя; разрешение проблемной ситуации. <i>Коммуникативная деятельность:</i> составление памятки «Поведение при обнаружении очага пожара». <i>Коммуникативная деятельность:</i> конструирование характеристики техногенных ЧС и их причин. <i>Практическая</i>
5	Тема 1. Чрезвычайные ситуации и их классификация	1	1		
6	Тема 2. Природные чрезвычайные ситуации	1	1		
7	Тема 3. Землетрясение	2	2		
8	Тема 4. Извержение вулкана	1	1		
9	Тема 5. Сели, оползни, обвалы	1	1		
10	Тема 6. Снежные лавины	1	1		
11	Тема 7. Ураган, буря, смерч	2	2		
12	Тема 8. Цунами	1	1		
13	Тема 9. Наводнения	2	2		
14	Тема 10. Природные пожары	2	2		
15	Тема 11. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	1		
16	Тема 12. Безопасное поведение в техногенных чрезвычайных ситуациях	3	3		

					<i>деятельность</i> : составление плана местности с учётом гидродинамических объектов
<b>Раздел 3. Чрезвычайные ситуации социального характера</b>		7			<i>Аналитическая деятельность</i> : оценка фактов, приведённых в объяснении учителя; перевод печатного текста в графический; обобщение полученных знаний (составление инструкции). <i>Коммуникативная деятельность</i> : составление характеристики понятий «экстремизм» и «терроризм»;
17	Тема 1. Экстремизм	1	1		<i>формулирование главной мысли рассказа-объяснения учителя. Аналитическая деятельность</i> : оценка информации, представленной в документах, тексте учебника; разработка программы поведения в ситуации террористической угрозы. <i>Практическая деятельность</i> : наложение повязки для остановки кровотечения. <i>Коммуникативная деятельность</i> : диалог с профессионалом
	Тема 2. Терроризм	1	1		
18	Тема 3. Как снизить угрозу теракта?	1	1		
19	Тема 4. Если вас взяли в заложники или похитили...	1	1		
20	Тема 5. Взрывы в жилых домах - теракты	1	1		
21	Тема 6. Законодательство России о противодействии экстремизму и терроризму	2	2		
<b>Раздел 4. Национальная безопасность Российской Федерации</b>		2	2		<i>Коммуникативная деятельность</i> : составление характеристики понятия «национальная безопасность». <i>Аналитическая деятельность</i> : оценка информации, представленной в документах, тексте учебника
22	Тема 1. Национальная безопасность Российской Федерации	1	1		
23	Тема 2. Урок обобщения	1	1		

## **Аннотация**

### **к рабочей программе учебного предмета (курса) «ОБЖ» 7-9 классы**

Рабочая программа учебного курса «ОБЖ» 7-9 классы разработана на основе Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г №273-ФЗ, в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897 (ред. от 31.12.2015) и ориентирована на требования к результатам образования, содержащимся в Примерной основной образовательной программе основного общего образования, одобренной, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15 (ред. протокола № 3/15 от 28.10.2015); авторской программы, разработанной Н.Ф. Виноградовой, Д.В. Смирновым, А.Б. Тараниным «ОБЖ: рабочие программы: 7-9 классы», М.: Вентана-Граф, 2017г.

Особенность курса – в его практической направленности. Главными методами обучения являются рефлексивный анализ конкретных жизненных ситуаций, с которыми могут встретиться обучающиеся, а также практические занятия, на которых они получают умения и навыки, необходимые для возможного предупреждения чрезвычайных ситуаций, правильного поведения в том случае, если они произошли. В процессе изучения данного курса не только расширяются представления учащихся 8—9 классов о правилах безопасности в повседневной жизни человека. Обсуждаются конкретные реальные ситуации, связанные с бытовыми, природными и социальными явлениями, которые могут быть опасными для здоровья и жизни человека. Многие проблемы, раскрываемые в программе ОБЖ, особенно актуальны для старших подростков, так как связаны с вредными привычками, асоциальным поведением, чрезвычайными ситуациями социального характера. На практических занятиях у обучающихся развивается способность предвидеть опасность той или иной, казалось бы, обычной жизненной ситуации, происходит становление умений оказывать первую помощь (психологическую, организационную, медицинскую) в различных чрезвычайных ситуациях. Школьники получают элементарные знания о законах Российской Федерации, касающиеся безопасности граждан и противодействия чрезвычайным ситуациям.

**Основные цели** изучения данной предметной области.

1. Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих.
2. Развитие навыков сохранения жизни и здоровья в неблагоприятных, угрожающих жизни условиях, умений оказывать своевременную и грамотную помощь себе и другим пострадавшим.
3. Воспитание способности к самоконтролю, самооценке поведения в ситуациях, которые могут стать опасными для жизни и здоровья окружающих, развитие умения предвидеть последствия своего (чужого) поведения.
4. Воспитание организованности, дисциплинированности, стремления к самосовершенствованию, физическому и духовно-нравственному развитию.

Учебный план школы на изучение ОБЖ в 7-9 классах с шестидневной рабочей неделей отводит по 1 учебному часу в неделю. Курс рассчитан на 105 часов: в 7 классе – 35 часов (35 учебных недель), в 8 классе – 35 часов (35 учебных недель), в 9 классе – 35 часов (35 учебных недель).

**Учебно-методический комплект:**

1. ОБЖ: 7-9 класс: учебник для общеобразовательных организаций / Виноградова Н.Ф., Смирнов Д.В. – М. – Вентана – Граф, 2018.

Пронумеровано, пронумеровано и

свернуто печатью

12

Листов

Директор МАОУ СШ №8

И. В. Васильева

