

СОГЛАСОВАНО:

Зам. Начальник Территориального  
Отдела Управления  
Роспотребнадзора по  
Нижегородской области

  
М.А. Андрианова

«30» 08 2017 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор Муниципального  
Бюджетного Учреждения  
«Сервисный центр Володарского  
муниципального района»

  
А.А. Каряка

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №



«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.



## ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Для учащихся 7-18 лет школ Володарского муниципального  
района

на 2017 – 2018 учебный год

Меню разработано на основе Сборника рецептов  
1996г., 1997 г., 2007г.

Справочника химических составов  
продуктов 1987 г.

**Первая неделя**

**Понедельник**

**День 1**

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>						
	Фрукты свежие(яблоко)	1/200	0,50	0,00	19,10	93,00
т 11-96	Колбаса отварная	1/60	8,30	15,25	0,00	167,80
284-96	Омлет натуральный с маслом	1/105/10	11,00	21,60	2,07	246,80
643-96	Какао на сгущ. молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Хлеб ржаной	1/30	1,8	0,4	12,3	59,6
			<b>26,40</b>	<b>41,55</b>	<b>71,27</b>	<b>773,60</b>
<b>Обед</b>						
73-07	Салат картофельный с огурцами	1/100	1,90	15,00	12,20	189,00
138-96	Суп гороховый с тушенкой гов.	25/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	15,0	19,0	74,0	545,0
	Сок	1/200	0,80	0,00	19,40	79,00
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,50	13,70	72,40
			<b>47,55</b>	<b>43,05</b>	<b>175,60</b>	<b>1272,40</b>
<b>Полдник</b>						
	Молоко кипяченое	1/200	11,8	13,60	19,80	244,8
2-14	Плюшка московская	1/50	4,15	3,85	33,20	183,75
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>428,5</b>
<b>Всего за день</b>			<b>73,95</b>	<b>84,60</b>	<b>246,87</b>	<b>2038,05</b>

**Первая неделя**

**Вторник**

**День 2**

<b>№ по рецепту</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>ЭН/Ц</b>
<b>Завтрак</b>						
	Огурец свежий	1/70	0,4	0,0	1,5	7,6
416-96	Биточек из говядины (ф.гов)	1/100	15,90	14,40	16,00	261,00
276-96	Макароны с сыром	1/180/15/9	16,30	19,10	58,00	275,00
867-3-96	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/15	0,10	12,40	0,10	112,30
			<b>42,00</b>	<b>54,20</b>	<b>109,40</b>	<b>876,00</b>
<b>Обед</b>						
60-96	Винегрет овощной	1/100	1,90	10,00	10,00	136,00
139-96	Суп картофельный с вермишелью и мясными фрикадельками(ф.кур.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель н/р рыбный (минтай)	1/100	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,2	11,0	29,00	252,0
	Компот из св.яблок+С	1/200	0,2	0	35,8	142,0
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,50	13,70	72,40
	Хлеб пшеничный	1/30	1,8	0,4	12,3	59,6
	Фрукт(банан)	1/200	3,00	0,00	44,80	191,00
			<b>41,13</b>	<b>39,30</b>	<b>167,50</b>	<b>1193,9</b>
<b>Полдник</b>						
687-724	Пирог с рисом и яйцом	1/100	12,90	5,90	41,30	219,00
637-96	Кофейный напиток на сг./молоке	1/200	1,40	1,60	41,3	105
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>324,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>83,13</b>	<b>93,50</b>	<b>276,90</b>	<b>2284,00</b>

Первая неделя						
Среда						
День 3						
№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЦ
<b>Завтрак</b>						
	Ветчина	1/50	5,60	10,10	0,00	111,00
257-96	Каша молочная рисовая с маслом	1/200/10	7,60	10,80	43,06	293,60
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Йогурт	1/100	2,70	2,50	18,10	92,00
			<b>21,10</b>	<b>26,50</b>	<b>108,86</b>	<b>601,6</b>
<b>Обед</b>						
	Икра кабачковая	1/50	14,00	4,00	0,50	94,00
218-07	Суп лапша домашняя с цыпленком	14/250	8,40	9,50	17,00	187,50
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,60	6,20	24,80	170,00
420-96	Рулет с луком с яйцом(ф.кур.)	1/106,5	15,50	21,20	11,10	297,00
588-96	Компот из с/фруктов +С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,50	13,70	72,40
	Хлеб пшеничный	1/30	1,8	0,4	12,3	59,6
	Фрукт(груша)	1/200	0,80	0,00	22,60	92,00
			<b>46,00</b>	<b>41,40</b>	<b>111,40</b>	<b>1055,4</b>
<b>Полдник</b>						
	Колбаса полукопченая	1/40	6,60	15,60	2,0	166,80
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0	0	15,70	
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>298,3</b>
<b>Всего за день</b>			<b>67,10</b>	<b>67,90</b>	<b>220,26</b>	<b>1955,3</b>

**Первая неделя**

**Четверг**

**День 4**

<b>№ по рецепту</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>ЭНЦ</b>
<b>Завтрак</b>						
	Масло сливочное	1/10	0,10	7,30	0,10	66,00
	Яйцо отварное	1 шт.	5,0	4,60	0,30	63,0
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	36,90	31,30	37,00	458,70
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
			<b>59,90</b>	<b>66,00</b>	<b>95,00</b>	<b>853,0</b>
<b>Обед</b>						
	Огурец соленый	1/50	1,40	0,00	0,7	18,2
110-96	Борщ из св.капусты с цыпленком и сметаной	14/250/10	6,0	8,30	13,60	251,20
403-96	Плов из свинины	50/200	20,7	11,00	51,20	402,30
	Сок	1/200	0,8	00	19,40	79,00
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,50	13,70	72,40
	Фрукт(апельсин)	1/200	1,80	0,00	16,80	74,40
			<b>39,00</b>	<b>28,60</b>	<b>140,10</b>	<b>991,80</b>
<b>Полдник</b>						
644-96	Молоко кипяченое	1/200	5,90	6,80	9,90	122,40
695-734	Ватрушка с творогом	1/75	12,90	9,80	43,10	314,10
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>436,50</b>
<b>Всего за день</b>			<b>98,90</b>	<b>94,60</b>	<b>235,10</b>	<b>2126,60</b>

**Первая неделя**

**Пятница**

**День 5**

<b>№ по рецепту</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>ЭН/Ц</b>
<b>Завтрак</b>						
609-2011	Котлета особая	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
482-3	Капуста тушеная	1/180	3,45	4,65	18,6	127,5
628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Помидор свежий	1/50	0,3	0	1,5	7,0
	Хлеб ржаной	1/30	1,8	0,4	12,3	59,6
			<b>30,00</b>	<b>32,70</b>	<b>89,00</b>	<b>774,00</b>
<b>Обед</b>						
	Огурец свежий	1/50	0,40	0,00	1,50	7,60
132-96	Суп овощной с цыпленком и сметаной	14/250/10	7,10	8,80	13,00	155,60
309-96	Рыба тушеная с овощами(гобуша)	1/150	20,50	8,30	6,50	187,00
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,20	11,00	29,00	252,00
867-96	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб пшеничный	1/30	1,8	0,4	12,3	59,6
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,50	13,70	72,40
	Фрукт(яблоко)	1/200	0,50	0,00	13,10	53,00
			<b>44,00</b>	<b>29,60</b>	<b>165,50</b>	<b>1119,40</b>
<b>Полдник</b>						
687-735	Пирог с яблоком	1/100	6,60	6,30	48,40	277,40
588-2	Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0	31,40	124,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>401,40</b>
<b>Всего за день</b>			<b>74,00</b>	<b>62,30</b>	<b>254,50</b>	<b>2294,8</b>

Первая неделя						
Суббота						
День 6						
№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>						
439(2)	Цыпленок отварной	1/100	25,30	8,80	0,13	180,90
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	197,30
627-3-96	Чай	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукты свежие(банан)	1/150	0,50	0,00	13,10	53,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,90
	Сыр	1/30	13,40	13,70	0,00	176,50
			<b>46,80</b>	<b>30,00</b>	<b>90,38</b>	<b>818,40</b>
<b>Обед</b>						
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>						
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>46,80</b>	<b>30,00</b>	<b>90,38</b>	<b>818,40</b>

Вторая неделя

Понедельник

День 7

№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>						
t11-96	Сосиски отварные	1/50	13,40	38,40	0,20	198,00
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
637-96	Кофейный напиток на с/молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Йогурт	1/100	2,70	2,50	18,10	94,00
			<b>30,74</b>	<b>58,80</b>	<b>114,60</b>	<b>992,30</b>
<b>Обед</b>						
	Яйцо отварное	1 шт	5,00	4,60	0,30	63,00
131-96	Суп картофельный с рыбой(минтай)	35/250	11,40	2,80	27,30	275,80
460-3	Котлета куриная на молоке	1/100	9,10	6,20	9,60	231,30
482-96	Капуста тушеная	1/180	2,30	3,10	12,40	285,00
ТТК-4-14	Компот из свежемор.ягод+С	1/200	0,10	0,00	11,10	44,75
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,50	13,70	72,40
	Хлеб пшеничный	1/30	1,8	0,4	12,3	59,6
	Фрукты свежие(яблоко)	1/150	0,50	0,00	13,10	53,00
			<b>31,00</b>	<b>17,20</b>	<b>87,50</b>	<b>1084,85</b>
<b>Полдник</b>						
701-96	Сосиска в тесте	1/100	10	14,37	28,30	281
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0	0	15,7	60,0
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>341,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>61,74</b>	<b>76,00</b>	<b>202,10</b>	<b>2418,15</b>



Вторая неделя						
Вторник День 8						
№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
Завтрак						
286-3-96	Омлет, смешанный с мясными продуктами (ветчина)	1/130/5	14,20	31,05	2,50	349,20
	Хлеб ржаной	1/30	1,8	0,4	12,3	59,6
642-3-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,90
	Фрукт(апельсин)	1/200	1,80	0,00	16,80	74,40
			<b>32,80</b>	<b>54,05</b>	<b>77,30</b>	<b>926,40</b>
Обед						
53-96	Салат "Острый"	1/100	3,10	18,10	10,90	215,00
120-96	Щи из св. капусты с тушенкой гов. и сметаной	25/250/10	7,00	8,80	10,70	146,60
422-96	Тефтели в соусе(ф.гов)	115/75	18,40	17,80	15,90	299,00
469-96	Макароны отварные	1/180	8,40	7,20	45,00	283,00
	Молоко кипяченое	1/200	0,80	0,00	19,40	79,00
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,50	13,70	72,40
			<b>40,30</b>	<b>52,40</b>	<b>115,60</b>	<b>1095,00</b>
Полдник						
T25-96	Колбаса полукопченая	1/40	6,60	15,60	2,0	166,80
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,0
867-07	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0	31,6	126,0
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>73,10</b>	<b>106,45</b>	<b>192,90</b>	<b>2021,40</b>

Вторая неделя						
Среда						
День 9						
№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЦ
<b>Завтрак</b>						
	Огурец свежий	1/70	0,4	0,0	1,5	7,6
439(2)-96	Цыпленок отварной	1/100	25,3	8,8	0,13	180,9
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	4,3	7,2	44,1	262,8
867-07	Компот из кураги +С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Йогурт	1/100	2,70	2,50	18,10	92,00
			<b>42,10</b>	<b>28,10</b>	<b>118,00</b>	<b>867,80</b>
<b>Обед</b>						
	Капуста квашенная	1/100	0,80	0,00	1,80	10,40
138-3-96	Суп гороховый с тушенкой гов.	30/250	11,20	7,10	25,30	306,00
595-96	Рагу из свинины	50/200	4,20	14,00	12,80	394,20
585-96	Компот из груш+С	1/200	0,20	0,00	27,80	106,80
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,50	13,70	72,40
	Фрукты свежие(яблоко)	1/150	0,50	0,00	13,10	53,00
	Хлеб пшеничный	1/50	1,8	0,4	12,3	59,6
			<b>19,50</b>	<b>21,60</b>	<b>94,50</b>	<b>1002,2</b>
<b>Полдник</b>						
560-73	Булочка бутербродная	1/100	4,10	3,80	33,20	125
644-96	Молоко кипяченое	1/200	5,90	6,80	9,90	122,40
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>247,4</b>
<b>Всего за день</b>			<b>61,60</b>	<b>49,70</b>	<b>212,50</b>	<b>2117,3</b>

Вторая неделя						
Четверг День 10						
№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭН/Ц
<b>Завтрак</b>						
297-3-96	Запеканка творожная (сгущ. молоко)	1/150/30	27,80	20,85	40,05	462,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Йогурт	1/100	3,00	2,90	10,40	80,00
705-2	Гренка с сыром(батон)	1/50	9,60	8,10	35,80	260,00
			<b>45,60</b>	<b>34,95</b>	<b>133,95</b>	<b>1039,00</b>
<b>Обед</b>						
	Яйцо отварное	1 шт	5,00	4,60	0,30	63,00
129-96	Рассольник "Ленинградский" с цыпленком со сметаной	14/250/10	8,40	8,90	24,60	205,60
636-07	Голубцы с мясом и рисом(ф.кур.)	2/158	30,60	20,70	25,30	409,70
591-96	Кисель из концентрата	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Фрукт(банан)	1/200	3,00	0,00	44,80	191,20
	Хлеб пшеничный	1/50	1,8	0,4	12,3	59,6
	Хлеб ржаной	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
			<b>107,80</b>	<b>80,65</b>	<b>315,95</b>	<b>2425,90</b>
<b>Полдник</b>						
ткк	Горячий бутерброд(батон)	1/70	23,0	59,0	115,0	354,0
658-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0	0	15,7	60
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>414,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>153,40</b>	<b>115,60</b>	<b>449,90</b>	<b>3464,90</b>

Вторая неделя						
Пятница						
День 11						
№ по рецепту	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭНЦ
<b>Завтрак</b>						
504	Рыба запеченная в смет. Соусе(горбуша)	75/75	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	125,30
642-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Огурец свежий	1/70	0,4	0,0	1,5	7,6
			<b>35,03</b>	<b>38,60</b>	<b>112,30</b>	<b>789,3</b>
<b>Обед</b>						
	Помидор свежий	1/50	0,30	0,00	1,50	7,00
139-96	Суп картофельный с вермишелью с курицей	14/250	8,00	5,00	21,80	179,60
411-96	Бифштекс (ф.гов)	1/100	25,90	26,60	0,14	278,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	8,4	10,8	41,25	303,0
	Сок	1/200	0,80	0,00	19,40	79,00
	Хлеб ржаной	1/70	2,60	0,50	13,70	72,40
	Фрукты свежие(груша)	1/150	0,50	0,00	16,10	66,60
			<b>38,10</b>	<b>32,10</b>	<b>95,64</b>	<b>985,6</b>
<b>Полдник</b>						
1026-96	Пирог с мясом и луком(ф.кур)	1/100	14,50	14,70	33,10	307,50
Ттк-4-14	Компот из свежемор.ягод	1/200	0,1	0	11,10	44,75
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>352,25</b>
<b>Всего за день</b>			<b>73,13</b>	<b>70,70</b>	<b>207,94</b>	<b>2127,15</b>

**Вторая неделя**

**Суббота**

**День 5**

<b>№ по рецепту</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>ЭН/Ц</b>
<b>Завтрак</b>						
т 25-96	Колбаса полукопченная	1/50	8,20	19,50	2,50	208,50
257-96	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	8,60	10,90	52,00	320,70
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукты свежие(апельсин)	1/150	0,50	0,00	13,10	53,00
			<b>22,50</b>	<b>33,50</b>	<b>115,30</b>	<b>819,20</b>
<b>Обед</b>						
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>						
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего за день</b>			<b>22,50</b>	<b>33,50</b>	<b>115,30</b>	<b>819,20</b>
<b>Всего за две недели</b>			<b>770,05</b>	<b>821,35</b>	<b>2698,97</b>	<b>20493,70</b>

# Таблица выполнения норм питания в школе(7-18 лет) 2017-2018 гг

## общее

№ п/п	Наименование продуктов	Дневная норма	Норма продуктов 70% от нормы	Фактически выполнено в день на одного ребенка											Отклонение от нормы в %			
				1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	всего за 10 дней		за 1 день		
1	Хлеб ржаной	80	56	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	700	70	25,00
2	Хлеб пшеничный	150	105	50	187	164	55	125	128	126,5	100	254	49	1238,6	123,9	1238,6	123,9	17,96
3	Мука пшеничная	15	10,5	19	12,3	1,2	12,3	0,64	6,8	38,86	16	23	1,3	131,4	13,14	131,4	13,14	25,14
4	Крупы, бобовые	15	10,5	0	32,5	0	0	0	0	35	0	0	0	107,5	10,75	107,5	10,75	2,38
5	Макаронные изделия	45	31,5	52	16,2	33,3	78	0	33,3	15,3	53,6	26	26	344,4	34,44	344,4	34,44	9,33
6	Картофель	188	131,6	126	0	0	26,8	11,5	150	102	408	100	100	1805,6	180,6	1805,6	180,6	37,20
7	Овощи зелень	280	196	67,2	70	0	131	294,8	155	116	440	209	208,5	1947,8	194,8	1947,8	194,8	-0,62
8	Фрукты свежие	185	129,5	200	0	0	200	343,4	200	200	200	207	207	1958	195,8	1958	195,8	51,20
9	Фрукты сухие	15	10,5	0	20	0	0	23,3	21	20	20	24	24	191,5	19,15	191,5	19,15	82,38
10	Соки	200	140	200	200	0	0	200	0	200	0	0	0	800	80	800	80	-42,86
11	Мясо жилованное	70	49	78	74	0	87	0	0	98	210	110	110	1001,3	100,1	1001,3	100,1	104,34
12	Цыпята 1 кат.потрошен.	35	24,5	0	0	0	32	80	77	0	132	32	32	369	36,9	369	36,9	50,61
13	Рыба-филе	58	40,6	0	0	0	0	32	56	0	0	0	0	396	39,6	396	39,6	-2,46
14	Колбасные изделия	14,7	10,2	60	0	130	50	125	101	129,3	0	27,5	27,5	458,08	45,81	458,08	45,81	349,10
15	Молоко	300	210	525	100	73,8	285	100	138	130	400	75	75	1847,9	184,8	1847,9	184,8	-12,00
16	Творог	50	35	0	0	0	228,5	23,7	0	0	0	141	141	369,45	36,95	369,45	36,95	5,56
17	Сыр	9,8	6,9	0	21	0	30	0	0	0	0	28,8	28,8	79,8	7,98	79,8	7,98	15,65
18	Сметана	10	7	0	0	0	15	0	0	10	0	21	21	56	5,6	56	5,6	-20,00
19	Масло сливочное	30	21	10	25	10	10	10	14,3	20,25	6,75	10	25	215,55	21,6	215,55	21,6	2,80
20	Масло растительное	15	10,5	13,5	14,5	0	16,36	10,5	11,1	14,5	12,85	12,6	12,6	133,3	13,33	133,3	13,33	26,95
21	Яйца(в граммах)	40	28	80	7,8	0	47,7	17,2	46,5	80,6	4	40,1	40,1	368,37	36,84	368,37	36,84	31,56
22	Сахар	40	28	18	63,5	74,5	75,67	20,46	67,2	44,56	45	40	40	544,6	54,46	544,6	54,46	94,50
23	Кондитерские изд.	10	7	50	0	0	75	37,5	0	0	0	0	0	125	12,5	125	12,5	78,57
24	Чай	0,4	0,3	0	0	2	0	0	1	0	0	1	1	4	0,4	4	0,4	33,33
25	Дрожжи	1,2	0,8	0,02	1,6	0	1,3	1,23	1,33	1,3	1	0	0	6,98	0,698	6,98	0,698	-12,75
26	Соль	5	3,5	2,3	3,16	1,5	4,41	0	5,1	6,3	4,4	3,71	3,71	41,25	4,125	41,25	4,125	17,86
28	Какао	1,2	0,8	0	4	2	0	0	2	2	0	0	0	16	1,6	16	1,6	100,00